

Ilaria Adulti

TITOLO DI STUDIO

Ha studiato presso l'Università degli Studi di Siena conseguendo la Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia con la votazione di 110/110 e Lode.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 2017 (in corso) **Medico in Formazione Specialistica in Psichiatria e Psicologia Clinica**
Presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Psicologia Clinica presso il Policlinico Tor Vergata
- Dal 2018 (in corso) **Progetto "SOS Mamma"**
Collaboratrice attiva al progetto di counseling "SOS Mamma" diretto dalla Prof.ssa Cinzia Niolu presso il Policlinico Tor Vergata.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2019 (in corso) **Corso di formazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**
Presso l'ente di formazione PTS di Roma
- Dal 2017 (in corso) **Medico in Formazione Specialistica in Psichiatria e Psicologia Clinica**
Presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Psicologia Clinica presso il Policlinico Tor Vergata
- 2017 **Abilitazione professionale**
Abilitato all'esercizio della professione di Medico Chirurgo, iscritto all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Arezzo.
- 2010 – 2016 **Dottore magistrale in Medicina e Chirurgia (voto 110/110 e Lode)**
Tesi di Laurea in Psichiatria dal titolo "Comorbidità bipolare in pazienti con disturbo depressivo maggiore: implicazioni terapeutiche", Relatore Prof. Andrea Fagiolini.
- 2004 – 2009 **Diploma di Liceo Scientifico**
Liceo Scientifico Linguistico Brocca "Francesco Redi", Arezzo

CONGRESSI E CORSI	
Dal 21/02/2018 al 24/02/2018	PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO DAL TITOLO SOPSI 2018 - ENTE ORGANIZZATORE: SOCIETA' ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA
Dal 24/05/2018 al 26/05/2018	PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO DELITTO, CASTIGO...E RESPONSABILITA IN PSICHIATRIA FORENSE - ENTE ORGANIZZATORE SOCIETA' ITALIANA DI PSICHIATRIA FORENSE
20/09/2018	PARTECIPAZIONE AL V CONGRESSO REGIONALE SIP LAZIO - ENTE ORGANIZZATORE: SIP LAZIO
Dal 08/11/2018 al 09/11/2018	PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO LA NUOVA SFIDA DELLA BIOMEDICINA: LO STUDIO DELLE PATOLOGIE GENERE SPECIFICHE NELLE SCIENZE DI BASE E CLINICHE ENTE ORGANIZZATORE ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO
Dal 22/11/2018 al 23/11/2018	PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO PERCORSI DI TANSIZIONE E PERCORSI DI CURA: MODELLI INTEGRATI - ENTE ORGANIZZATORE ACCADEMIA DI SCIENZE PSICHIATRICHE
24/11/2018	PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO CHIESA ITALIANA E SALUTE MENTALE 2: FUTURO E BENESSERE DELLA MENTE - ENTE ORGANIZZATORE CONFERENZA EPISCOPALE ITALIANA
Dal 11/06/2019 al 12/06/2019	PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO CAMPUS ANGELINI SPETTRO PISCOTICO NEL CORSO DELLA VITA ENTE ORGANIZZATORE ANGELINI PHARMA
Dal 11/12/2019 al 13/12/2019	PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO PERCORSI EMOZIONALI E TRAIETTORIE DI SVILUPPO NELLA

	PSICHIATRIA - ENTE ORGANIZZATORE ACCADEMIA DI SCIENZE PSICHIATRICHE
Dal 21/02/2020 al 23/02/2020	FREQUENZA DEL CORSO EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING LEVEL I TRAINING – EMDR EUROPE
Dal 03/11/2020 al 23/11/2020	PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO CAMPUS ANGELINI 2020: SCIogliere L'ENIGMA: ORIGINI DELLE TRAIETTORIE PSICOPATOLOGICHE TRA VULNERABILITÀ E FATTORI AMBIENTALI
Dal 09/12/2020 al 10/12/2020	PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO PSICHIATRIA ED EMERGENZE SANITARIE ENTE ORGANIZZATORE SIDERA
09/11,13/11,11/12/2020	PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE MISTERMIND-IL RUOLO DELLA PSICHIATRIA NELLA SOCIETA' MODERNA E IL FUTURO DEI PAZIENTI CON DEPRESSIONE O SHIZOFRENIA
10/12/2020	PARTECIPAZIONE AL CORSO LA SALUTE DI GENERE - PROVIDER FNOMCeO 2603
11/12/2020	PARTECIPAZIONE AL CORSO NUOVO CORONAVIRUS: TUTTE LE INFORMAZIONI INDISPENSABILI PROVIDER FNOMCeO 2603
11/12/2020	PARTECIPAZIONE AL CORSO NASCERE IN SICUREZZA - PROVIDERE FNOMCeO 2603
14/12/2020	PARTECIPAZIONE AL CORSO IL SONNO E I SUOI DISTURBI UNA REVISIONE DEGLI ASPETTI FISIOLGICI, CLINICI E DI TRATTAMENTO- PROVIDER AXENSO SRL ACCREDITAMENTO 4946
12/12/2020	PARTECIPAZIONE AL CORSO TELEMEDICINA: GLI INGREDIENTI INDISPENSABILI PER UNA GESTIONE A DISTANZA DEI PAZIENTI EFFICACE ED EFFICIENTE - PROVIDER AXENSO SRL ACCREDITAMENTO 4946

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze nella comunicazione e nella trasmissione delle informazioni, acquisite durante la mia esperienza professionale, in particolare in relazione al progetto “SOS Mamma”.
- Possiedo buone competenze di elaborazione e semplificazione delle informazioni, soprattutto scientifiche, acquisite durante il corso dei miei studi,
- Possiedo un’ottima proprietà di linguaggio e di produzione di testi scritti, in Italiano e in Inglese.

Competenze organizzative e gestionali

- Buona capacità organizzativa e di leadership.

Competenze professionali

In aggiunta alle competenze specifiche del mio corso di studi, possiedo una serie di capacità e conoscenze acquisite per interesse personale:

- Ambito letterario ed umanistico.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Discreta competenza nell'uso dei Software gestionali per Studi di Medicina Generale, e in particolare Medico 2000, Atlas, Cartella Clinica Basic acquisite nei diversi studi di MM.
- Ottima padronanza dei sistemi di Browsing Web e Web Searching, sia generalistici che specifici (es. PubMed).
- Discreta padronanza degli strumenti della suite per ufficio, in particolare elaboratore di testi, foglio elettronico e software di presentazione, acquisite durante la stesura della Tesi di Laurea, della Presentazione della Tesi di Laurea e di altri progetti accademici o personali.

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

F.TO ILARIAADULTI