

Con il patrocinio di:



# MEDICINA DI GENERE

Dal piano Nazionale  
ai percorsi clinici di prevenzione,  
diagnosi e cura della donna

**Policlinico Tor Vergata**

Policlinico  
tà Tor Vergata..

**POLICLINICO  
TOR VERGATA**  
Aula Anfiteatro  
Giubileo 2000  
**ROMA**

**23**  
**LUGLIO**  
2025

**12**  
**NOVEMBRE**  
2025

*Corso di aggiornamento Blended*

**Crediti ECM 35,3**

## Razionale

---

Conveniamo che, storicamente, la medicina e la ricerca farmacologica abbiano seguito un approccio “androcentrico”, concentrandosi sulla salute femminile soprattutto in ambito riproduttivo. L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la medicina genere-specifica come lo studio dell'influenza delle differenze biologiche (sesso) e socio-culturali (genere) sul benessere e sulla malattia di ciascun individuo. Oggi disponiamo di un numero crescente di evidenze che mostrano come anatomia, fisiologia e ormoni differiscano tra i sessi, traducendosi in distinta prevalenza, sintomi e risposta ai trattamenti in molte specialità (reumatologia, dermatologia, neurologia, psichiatria, infettivologia).

La medicina di genere non è una branca a sé, ma un approccio trasversale che integra competenze biomediche e umanistiche per personalizzare prevenzione, diagnosi, cura e assistenza. Mira a riconoscere non solo le diversità anatomico-fisiologiche, ma anche quelle funzionali, psicologiche, sociali e culturali nell'efficacia e nella sicurezza delle terapie. In quest'ottica, tutte le malattie comuni a uomini e donne — autoimmuni, neurodegenerative, cardiovascolari, respiratorie e neoplastiche — vengono rivisitate in base alle differenze di incidenza, presentazione clinica, prognosi e sensibilità ai farmaci.

In particolare, l'**Artrite reumatoide (AR)** è una malattia autoimmune con infiammazione cronica articolare, che colpisce più spesso le donne, soprattutto tra 30 e 50 anni, con un picco legato agli estrogeni che modulano la risposta infiammatoria. Fattori genetici correlati all'autoimmunità possono anch'essi variare per sesso. Nelle donne il decorso tende a essere più aggressivo, con maggiore rischio di complicanze extra-articolari (cardiovascolari, osteoporosi, depressione) e differenze nella tolleranza e risposta ai FANS e ai biologici, in parte influenzate dall'interazione con terapie ormonali.

Ancora, associata alla psoriasi, l'**Artrite psoriasica (APs)** infiammatoria cronica coinvolge cute e articolazioni. Sebbene la prevalenza sia simile nei sessi, nelle donne si manifesta spesso in giovane età e con evoluzione più rapida. Gli estrogeni favoriscono l'infiammazione; le fluttuazioni ormonali (gravidanza, menopausa) possono esacerbare i sintomi. La genetica — ad esempio la diversa frequenza di HLA-B27 — influisce sulla gravità e sulla distribuzione delle lesioni: maggior coinvolgimento delle piccole articolazioni e forme di psoriasi inversa o al cuoio capelluto. Le risposte agli anti-TNF e agli inibitori dell'IL-17 variano in base al sesso, all'età, all'intensità della malattia e alle comorbidità.

Non di meno, il **Lupus eritematoso sistemico (LES)** è una patologia autoimmune cronica multisistemica, il LES si caratterizza per sintomi variabili — astenia, artralgie, eritema a farfalla, febbre, anemia e danno d'organo. Con un rapporto donne-uomini di circa 9:1, colpisce prevalentemente le donne in età fertile (15–45 anni). Gli estrogeni amplificano la risposta immunitaria e le variazioni ormonali nei diversi momenti del ciclo riproduttivo ne modulano l'attività. Il LES influisce profondamente sulla qualità di vita, causando dolore cronico, affaticamento e deficit cognitivi. Una gestione multidisciplinare, basata su diagnosi precoce, monitoraggio clinico e terapie biotecnologiche, è fondamentale per ottenere la remissione.

---

Per questo è importante promuovere la ricerca gender-oriented per migliorare appropriatezza ed efficacia delle cure, ottimizzando la sostenibilità del sistema sanitario in presenza di comorbidità. Con questo progetto, si intende coinvolgere un gruppo di lavoro interprofessionale e appartenete alla Fondazione Policlinco Tor Vergata (PTV), che approfondirà le differenze sesso/genere nelle malattie immunomediate dell'area reumatologica, dermatologica e neurologica. **Obiettivo specifico è implementare un Percorso Diagnostico-Terapeutico Assistenziale (PDTA) sostenibile e dedicato allo stesso PTV**, per la presa in carico integrata di donne con patologie infiammatorie immunomediate e comorbidità associate.

## Responsabile Scientifica

---

Prof.ssa **Maria Sole Chimenti**

## Faculty

---

Prof.ssa **Elena Campione**

Dirigente Medico, U.O.S.D. Dermatologia, Fondazione PTV. Prof. Associato Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Prof.ssa **Marina Cardellini**

Dirigente Medico, U.O.C. Attività ambulatoriale - D.H. - PAC - PDTA medici, Fondazione PTV. Prof. Associato presso Università di Roma Tor Vergata

Prof.ssa **Maria Sole Chimenti**

Dirigente Medico, U.O.C. Reumatologia, Fondazione PTV. Prof. Associato presso Università di Roma Tor Vergata

Prof.ssa **Girolama Alessandra Marfia**

Direttore, U.O.S.D. Sclerosi Multipla, Fondazione PTV. Prof. Associato presso Università di Roma Tor Vergata

Prof.ssa **Cinzia Niolu**

Direttore, U.O.C. Psichiatria e Psicologia Clinica, Fondazione PTV. Prof. Associato presso Università di Roma Tor Vergata

Prof.ssa **Susanna Priore**

Docente a contratto in Management socio-sanitario, Università Sapienza Roma

Prof.ssa **Loredana Sarmati**

Direttore, U.O.C. Malattie Infettive, Fondazione PTV. Prof. Ordinario Università degli Studi di Roma Tor Vergata

# FORMAZIONE RESIDENZIALE

23 luglio 2025

- 13:30 **Registrazione partecipanti**
- 14:00-14:20 Medicina di genere e patologie immunomediate: dalle linee guida alla pratica clinica. **M.S. Chimenti**
- 14:20-14:40 Comorbidità cardio-metaboliche nelle donne. **M. Cardellini**
- 14:40-15:00 Patologie dermatologiche immunomediate nella donna. **E. Campione**
- 15:00-15:20 La sclerosi multipla: patologia al femminile? **G.A. Marfia**
- 15:20-15:40 Cambiamenti ormonali e psiche nella donna. **C. Niolu**
- 15:40-16:00 Gestione delle comorbidità infettive nelle patologie autoimmuni. **L. Sarmati**

### Pausa

- 16:20-17:50 **LAVORO DI GRUPPO** - Costruzione del PDTA di genere: dallo studio alla pratica clinica condivisa.  
*Introduce e modera:* **S. Priore**  
*Intervengono:* **M.S. Chimenti, M. Cardellini, E. Campione, G.A. Marfia, C. Niolu, L. Sarmati**

- 17:50-18:10 Confronto fra Faculty e partecipanti sui temi trattati.
- 18:10-18:20 Closing remarks. **M.S. Chimenti**

### Fine lavori



### FORMAZIONE SUL CAMPO

Lavoro di gruppo su piattaforma interattiva da svolgere nella finestra interna ai due residenziali

L'attività di formazione sul campo avverrà tramite piattaforma web. Ogni discente avrà accesso alla piattaforma e lavorerà in autonomia da remoto in asincrono. Ognuno, potrà inserire linee guida, documenti di consultazione, percorsi di cura, dati epidemiologici e tutto ciò che si ritiene indispensabile alla realizzazione di un percorso di cura (PDTA). La piattaforma rappresenta un luogo di confronto virtuale con tutti i colleghi impegnati nella progettazione del PDTA e nello stesso tempo un luogo di approfondimento ed aggiornamento grazie allo studio del materiale scientifico che i componenti del progetto, il tutor di progetto ed il responsabile scientifico potranno inserire. Il tempo di studio che si ritiene necessario a svolgere le attività per ciascun discente è di 16 ore nell'arco di un periodo di circa 4 mesi.

### FORMAZIONE RESIDENZIALE

12 novembre 2025

- 13:30 **Registrazione partecipanti**
- 14:00-14:20 Saluto autorità
- 14:20-15:20 Il nuovo PDTA "donna": dal confronto alla realizzazione del nuovo percorso per il Policlinico Torvergata. **M.S. Chimenti**
- 15:20-16:50 **TAVOLA ROTONDA** - Applicazione del PDTA e obiettivi futuri.  
Modera: **S. Priore**  
Intervengono: **E. Campione, M. Cardellini, M.S. Chimenti, G.A. Marfia, C. Niolu, L. Sarmati**
- 16:50-17:10 Confronto fra Faculty e partecipanti sui temi trattati
- 17:10-17:20 Closing remarks. **M.S. Chimenti**

**Fine lavori**





# INFORMAZIONI GENERALI

Il corso Blended (RES + FSC Gruppi di miglioramento) è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ID. 452179 Ed. 1 per n. 25 partecipanti.

**Destinatari nelle seguenti professioni e discipline:** Medico Chirurgo (Dermatologia e Venereologia, Malattie infettive, Medicina Interna, Psichiatria, Reumatologia, Ginecologia e Ostetricia, Neurologia) Infermiere.

**Obiettivo formativo nazionale:** (3) Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

**Ore formative:** 23

**Crediti ECM :** 35,3

**Sede:** Aula Anfiteatro Giubileo 2000 - Policlinico Tor Vergata. Viale Oxford, 81 (Roma).

**Modalità di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria ed è riservata ai professionisti sanitari operanti all'interno del Policlinico Tor Vergata, collegandosi all'indirizzo <https://www.areaeventi-letscome3.it/>

**Crediti ECM:** L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento valutato dal Tutor ed al rilevamento delle presenze. Gli attestati riportanti i crediti ECM saranno disponibili dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, previa attribuzione da parte del Provider dei Crediti Formativi.

**Informativa sulla Privacy:** L'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679, è pubblicata sul sito web: [www.letscome3.it](http://www.letscome3.it)  
Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.

#### **Informativa Privacy - Partecipanti corsi ECM**

Si informa inoltre, che i dati trattati saranno, comunicati a soggetti terzi al fine di adempiere agli aspetti finalizzati all'assegnazione dei crediti ECM. Si invita a prendere visione dell'informativa Agenas, consultabile al seguente link: <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE:

**Johnson & Johnson**

 **NOVARTIS**



Inspired by patients.  
Driven by science.

**abbvie**

**AMGEN**

**AstraZeneca** 

**Lilly**  
A MEDICINE COMPANY

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**LETSCOM**   
EVENTI EDITORIA ECM

+39 06.91502790 • +39 327.3522356 • [segreteria@letscome3.it](mailto:segreteria@letscome3.it)  
[www.letscome3.it](http://www.letscome3.it)

