



# Sleep

ACADEMY **ON THE ROAD**



Nuove prospettive nella cura  
integrata del sonno



**1 APRILE 2026**

**ROMA - POLICLINICO UNIVERSITARIO TOR VERGATA**

L'**insonnia** rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di **fornire ai neurologi** e agli **psichiatri** un **aggiornamento pratico e interdisciplinare**, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Prof. Claudio Liguori** |  
*Professore di Neurologia, UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma Tor Vergata*

**Prof. Fabio Placidi** |  
*Professore di Neurologia, UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma Tor Vergata*

## FACULTY

**Emanuela Bianciardi** | *Roma*  
**Alessandro Castelli** | *Roma*  
**Diego Centonze** | *Roma*  
**Alessandra Devoto** | *Roma*  
**Francesca Izzi** | *Roma*  
**Claudio Liguori** | *Roma*  
**Cinzia Niolu** | *Roma*  
**Andrea Pagano** | *Roma*  
**Laura Palagini** | *Pisa*  
**Fabio Placidi** | *Roma*

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09.00 *Registrazione dei partecipanti*
- 09.15 **Presentazione della formazione e Saluti Istituzionali**  
*Claudio Liguori, Fabio Placidi*

### SESSIONE I

*MODERATORI: Diego Centonze, Cinzia Niolu, Fabio Placidi*

- 09.30 **Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica:  
basi fisiologiche ed indicazioni di trattamento**  
*Laura Palagini*
- 10.15 **L'importanza del trattamento dell'insonnia in comorbidità a patologie  
neurologiche**  
*Claudio Liguori*
- 10.45 **L'importanza del trattamento dell'insonnia in comorbidità a patologie  
psichiatriche**  
*Emanuela Bianciardi*
- 11.15 **Discussione**
- 11.30 *Coffee break*

### SESSIONE II

*MODERATORI: Diego Centonze, Cinzia Niolu, Fabio Placidi*

- 12.00 **Insonnia: approccio CBT-I, esperienze cliniche**  
*Alessandra Devoto*
- 12.30 **Insonnia: tavola rotonda ed esperienze cliniche di trattamento  
farmacologico in Neurologia e Psichiatria**  
*Francesca Izzi, Alessandro Castelli, Andrea Pagano, Emanuela Bianciardi*
- 13.30 **Conclusioni**
- 14.00 *Chiusura evento*

## DATA E SEDE DEL CORSO

1 aprile 2026

Aula Anfiteatro Giubileo | Policlinico Universitario Tor Vergata  
Viale Oxford, 81 - Roma

## REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE". In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://fad.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM 604 - 476045
4. Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso: 000447
5. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette).

## HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: [helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it)

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA) CODICE ECM: 604 - 476045

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2026 l'evento "SLEEP ACADEMY on the Road - Nuove prospettive nella cura integrata del sonno" assegnando n° 4 crediti formativi.

L'evento formativo è destinato a n° 50 Professioni Sanitaria afferenti alle seguenti professioni:

- PSICOLOGO: Discipline PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA.
- MEDICO CHIRURGO: Discipline NEUROLOGIA; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

**OBIETTIVO FORMATIVO: 1** - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP);

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

SUMMEET

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese - Tel. 0332 231416  
Fax 0332 317748 - [info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - [www.summeet.it](http://www.summeet.it)

idorsia