



PET-studio qualitativo/TC cerebrale con 18F-FDG

Le raccomandiamo di presentarsi il giorno dell'esame con **una impegnativa con le seguenti due voci:**

- 1) **Prima visita Medico- Nucleare (89.03_3)** oppure **Visita Medico-Nucleare di controllo (89.01_29)**
- 2) **PET-studio qualitativo/TC cerebrale (92.11.8)**

Per ulteriori informazioni si invita a prendere contatto con la U.O.C. di Medicina Nucleare – tel. 06.2090.2466.

L'esame PET cerebrale al quale sarà sottoposta/o è un esame scintigrafico (come la scintigrafia ossea o miocardica che probabilmente ha effettuato in passato). Il suo principio è semplice: si tratta di rilevare mediante un tomografo PET la distribuzione cerebrale del radiofarmaco somministrato.

Nel caso dell'esame PET cerebrale con 18F-FDG, il radiofarmaco è uno zucchero marcato che viene captato a livello delle cellule cerebrali e serve per studiare la loro funzionalità.

Complessivamente la procedura ha una durata di circa 1 ora e 30 minuti.

Il radiofarmaco sarà somministrato per via endovenosa. Dopo l'iniezione le sarà chiesto di bere dell'acqua (**portare con sé una bottiglietta d'acqua da 0.5L**).

Durante l'attesa dopo la somministrazione del radiofarmaco (30 minuti circa) sarà necessario sostare nella sala di iniezione seduto nel modo più rilassato possibile: il paziente dovrà evitare di parlare e leggere. Qualsiasi attività può influenzare la distribuzione del radiofarmaco in ambito encefalico.

L'esame vero e proprio (acquisizione delle immagini sotto l'apparecchio) ha una durata complessiva di circa 15 minuti. Le verrà richiesto di sdraiarsi su di un lettino che scorrerà lentamente all'interno del tomografo PET-TC.

Allo scopo di garantire il corretto svolgimento dell'esame e di assicurare la qualità diagnostica Le chiediamo di rispettare le seguenti regole:

1. **E' necessario il digiuno completo da almeno 6 ore: è consentito bere solamente acqua (né caffè, né the o bibite di qualsiasi genere) e non mangiare caramelle e/o gomme anche se senza zucchero. E' possibile bere acqua regolarmente.** *Se verrà convocato per eseguire l'esame la mattina, osservi il digiuno dalla mezzanotte. Se l'appuntamento è stato fissato nel pomeriggio, potrà fare una colazione leggera 6 ore prima dell'ora dell'appuntamento e poi dovrà rimanere a digiuno.*
2. **E' necessaria la sospensione di IPOGLICEMIZZANTI ORALI ed INSULINA** (almeno 6 ore prima dell'esame). Qualora le condizioni cliniche lo consentissero è consigliata una sospensione della terapia cortisonica il giorno dell'esame previo accordo con il medico curante.
E' preferibile sospendere la terapia neurologica la mattina dell'esame.
3. **E' importante portare in visione i precedenti esami di diagnostica per immagini effettuati completi di Referto e supporto informatico (CD).**

L'esame non può essere effettuato su donne in stato di gravidanza presunta o accertata ed in allattamento.

E' necessario evitare il contatto con donne in gravidanza e bambini nelle 12 ore successive all'esame.

TEMPO DI CONSEGNA DEL REFERTO

L'esame PET/TC potrà essere ritirato dopo 3 giorni lavorativi.

DISDIRE UNA PRENOTAZIONE

L'appuntamento prenotato per eseguire l'esame PET può essere annullato o anche rinviato tramite una semplice comunicazione che potrà essere fatta di persona o per telefono allo 06-2090.2466 dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle ore 14:00 alle 16:00. **Far pervenire in modo tempestivo la disdetta di una prenotazione che non può essere rispettata è un segno di responsabilità e senso civico che consentirà ad altri Pazienti in attesa di anticipare il proprio appuntamento.**