

TOMOGRAFIA AD EMISSIONE DI POSITRONI (PET) con FDG e TC con mezzo di contrasto iodato

Le raccomandiamo di presentarsi il giorno dell'esame con **due impegnative**:

- 1) **Visita Medico-Nucleare di controllo (89.01.A_2) e PET GLOBALE CORPOREA CON FDG (92.18.C_0);**
- 2) **TC collo senza e con m.d.c. (87.03.8_2), TC cranio-encefalo (87.03.1_0), TC torace (87.41.1_2) e TC addome (88.01.6_2).**

Per ulteriori informazioni si invita a prendere contatto con la U.O.C. di Medicina Nucleare – tel. 06.2090.4330.

L'esame PET al quale sarà sottoposta/o è un esame scintigrafico (come la scintigrafia ossea o miocardica che probabilmente ha effettuato in passato). Il suo principio è semplice: si tratta di rilevare nel corpo i siti di localizzazione di un radiofarmaco iniettato per via endovenosa.

Nel caso dell'esame PET con 18F-FDG, il radiofarmaco è uno zucchero marcato che viene captato a livello delle cellule ad aumentata attività metabolica (come le cellule infiammatorie e tumorali).

Grazie al tomografo PET è possibile rilevare i siti captanti il radiofarmaco in tutto il corpo.

Complessivamente la procedura ha una durata di circa 3 ore.

Il radiofarmaco sarà somministrato per via endovenosa. Dopo l'iniezione le sarà chiesto di bere dell'acqua (**portare con sé una bottiglietta d'acqua da 0.5L**).

Durante i primi 45- 60 minuti dalla somministrazione del radiofarmaco sarà necessario sostare nella sala di iniezione seduto nel modo più rilassato possibile: il paziente dovrà evitare di parlare e leggere; qualsiasi contrazione muscolare può causare l'accumulo del radiofarmaco nel muscolo che potrebbe interferire nella corretta interpretazione dell'esame da parte del medico.

Se necessario (a seconda del tipo di patologia per cui l'esame è richiesto) il medico potrà somministrarle un farmaco rilassante o un diuretico prima o dopo la somministrazione del radiofarmaco.

Dopo l'iniezione le sarà chiesto di bere dell'acqua; in alternativa potrà essere somministrata una soluzione fisiologica.

L'esame vero e proprio (acquisizione delle immagini sotto l'apparecchio) ha una durata complessiva di circa 20-30 minuti a seconda del tipo di patologia. Le verrà richiesto di sdraiarsi su di un lettino che scorrerà lentamente all'interno del tomografo PET-TC. Al termine della scansione PET, le verrà somministrato per via endovenosa il mezzo di contrasto iodato e si procederà a effettuare la scansione TC che avrà una durata di pochi minuti.

Allo scopo di garantire il corretto svolgimento dell'esame e di assicurare la qualità diagnostica Le chiediamo di rispettare le seguenti regole:

1. **E' necessario il digiuno completo da almeno 6 ore: è consentito bere solamente acqua (né caffè, né the o bibite di qualsiasi genere) e non mangiare caramelle e/o gomme anche se senza zucchero. E' possibile bere acqua regolarmente.** Se verrà convocato per eseguire l'esame la mattina, osservi il digiuno dalla mezzanotte. Se l'appuntamento è stato fissato nel pomeriggio, potrà fare una colazione leggera 6 ore prima dell'ora dell'appuntamento e poi dovrà rimanere a digiuno.
2. **E' necessaria la sospensione di IPOGLICEMIZZANTI ORALI ed INSULINA (almeno 6 ore prima dell'esame). Nei pazienti con insufficienza renale è necessaria la sospensione della metformina almeno 48 ore prima dell'esame diagnostico.** Qualora le condizioni cliniche lo consentissero è consigliata una sospensione della terapia cortisonica il giorno dell'esame previo accordo con il medico curante.
3. Per la somministrazione e.v. di mezzi di contrasto iodati è necessario avere effettuato recentemente (in data non anteriore ai 90 giorni) le seguenti indagini preliminari: Creatininemia, Glicemia, Protidogramma. **E' importante segnalare eventuali pregresse allergie al mezzo di contrasto al momento della prenotazione dell'esame.**
4. **E' importante portare in visione i precedenti esami di diagnostica per immagini effettuati completi di Referto e supporto informatico (CD).**

L'esame non può essere effettuato su donne in stato di gravidanza presunta o accertata ed in allattamento.

E' necessario evitare il contatto con donne in gravidanza e bambini nelle 12 ore successive all'esame.

TEMPO DI CONSEGNA DEL REFERTO: L'esame PET/TC potrà essere ritirato dopo 3 giorni lavorativi.

DISDIRE UNA PRENOTAZIONE

L'appuntamento prenotato per eseguire l'esame PET può essere annullato o anche rinviato tramite una semplice comunicazione che potrà essere fatta di persona o per telefono allo 06-2090.2466 dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle ore 14:00 alle 16:00. ***Far pervenire in modo tempestivo la disdetta di una prenotazione che non può essere rispettata è un segno di responsabilità e senso civico che consentirà ad altri Pazienti in attesa di anticipare il proprio appuntamento.***