



PET/TC TOTAL BODY con 18F-Fluorocolina

Le raccomandiamo di presentarsi il giorno dell'esame con **una impegnativa con le seguenti due voci:**

- 1) **Prima visita Medico- Nucleare (89.03_3)** oppure **Visita Medico-Nucleare di controllo (89.01_29)**
- 2) **PET/TC TOTAL BODY (92.18.7)**

Per ulteriori informazioni si invita a prendere contatto con la U.O.C. di Medicina Nucleare – tel. 06.2090.2466.

L'esame PET al quale sarà sottoposto è un esame scintigrafico (come la scintigrafia ossea o miocardica che probabilmente ha effettuato in passato). Il suo principio è semplice: si tratta di rilevare nel corpo i siti di localizzazione di un radiofarmaco iniettato per via endovenosa.

Nel caso dell'esame PET con 18F-Fluorocolina, il radiofarmaco è un analogo della colina, un componente fondamentale dei fosfolipidi che compongono le membrane cellulari. Il metabolismo della colina (fosforilazione) è aumentato nelle cellule tumorali. Grazie al tomografo PET è possibile rilevare i siti captanti il radiofarmaco in tutto il corpo.

Complessivamente la procedura ha una durata di circa 2 ore.

Il radiofarmaco sarà somministrato per via endovenosa. A seconda della storia clinica del paziente, la somministrazione potrà essere eseguita con il paziente posizionato all'interno del macchinario PET od all'interno di una sala di attesa. Dopo l'iniezione le sarà chiesto di bere dell'acqua (**portare con sé una bottiglietta d'acqua da 0.5L**). **In alternativa potrà essere somministrata della soluzione fisiologica.**

Nell'intervallo tra somministrazione del radiofarmaco ed acquisizione delle immagini (10 minuti circa) sarà necessario sostare nella sala di iniezione seduto nel modo più rilassato possibile. Nel caso di somministrazione con paziente posizionato all'interno del macchinario PET, in alternativa il paziente potrà attendere all'interno del macchinario stesso prima dell'inizio della scansione. Quest'ultima modalità (che ha lo scopo in taluni casi di aumentare la qualità delle immagini) verrà comunque concordata con il medico il giorno dell'esame.

Se necessario (a seconda del tipo di patologia per cui l'esame è richiesto) il medico potrà somministrarle un farmaco rilassante o un diuretico prima o dopo la somministrazione del radiofarmaco.

L'esame vero e proprio (acquisizione delle immagini sotto l'apparecchio) ha una durata complessiva di circa 20-30 minuti a seconda del tipo di patologia.

Le verrà richiesto di sdraiarsi su di un lettino che scorrerà lentamente all'interno del tomografo PET-TC.

Allo scopo di garantire il corretto svolgimento dell'esame e di assicurare la qualità diagnostica Le chiediamo di rispettare le seguenti regole:

1. **E' consigliabile il digiuno completo da almeno 6 ore. E' possibile bere acqua regolarmente.**
2. **Nei giorni che precedono l'esame è consigliabile una dieta povera di alimenti ad alto contenuto di colina (uova, carni e pesce);**
3. **Non è necessaria la sospensione di alcuna terapia;**
4. **E' importante portare in visione i precedenti esami di diagnostica per immagini effettuati completi di Referto e supporto informatico (CD).**

E' necessario evitare il contatto con donne in gravidanza e bambini nelle 12 ore successive all'esame.

TEMPO DI CONSEGNA DEL REFERTO

Il responso dell'esame PET/TC potrà essere ritirato dopo 3 giorni lavorativi.

DISDIRE UNA PRENOTAZIONE

L'appuntamento prenotato per eseguire l'esame PET può essere annullato o anche rinviato tramite una semplice comunicazione che potrà essere fatta di persona o per telefono allo 06-2090.2466 dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle ore 14:00 alle ore 16:00. **Far pervenire in modo tempestivo la disdetta di una prenotazione che non può essere rispettata è un segno di responsabilità e senso civico che consentirà ad altri Pazienti in attesa di anticipare il proprio appuntamento.**