

## L'INTERVISTA

Parla il Prof. Umberto Tarantino, direttore della UOC di Ortopedia e Traumatologia del Policlinico Universitario Tor Vergata

# Protesi d'anca, traumi, osteoporosi Tante patologie per un team d'eccellenza

*Il reparto di Ortopedia e Traumatologia del Policlinico Universitario Tor Vergata è punto essenziale di riferimento per una vasta area di Roma Sud e dei Castelli, con un carico di utenza notevole. Copre una serie di specialità di eccellenza, di patologie particolari assieme alle patologie routinarie di una popolazione sempre più anziana (e fragile) e sempre più votata allo sport e al movimento. Ne parliamo con il Prof. Umberto Tarantino, direttore della UOC di riferimento*

Di Giovanni Tagliapietra

**I**l reparto di Ortopedia e Traumatologia del Policlinico Universitario Tor Vergata è punto essenziale di riferimento per una vasta area di Roma Sud e dei Castelli, con un carico di utenza notevole. Copre una serie di specialità di eccellenza, di patologie particolari assieme alle patologie routinarie di una popolazione sempre più anziana (e fragile) e sempre più votata allo sport e al movimento. Ne parliamo con il Prof. Umberto Tarantino, direttore della UOC di riferimento

**Tutti, almeno una volta nella vita, incrociano la loro sorte con un reparto di Ortopedia e traumatologia. Ma negli anni i problemi della popolazione in questo quadrante sono progressivamente cambiati. Gli Italiani fanno molto più sport e movimento, e si moltiplicano le occasioni di traumi; gli italiani invecchiano, e la percentuale di soggetti fragili aumenta con progressione geometrica. Ci racconti i suoi pazienti, ci dia qualche percentuale.**

La nostra Unità Operativa Complessa di Ortopedia e Traumatologia si occupa del trattamento di fratture in seguito a traumi maggiori e di chirurgia di elezione per il trattamento di patologie legate allo sport e a condizioni degenerative come l'artrosi. I pazienti che trattiamo quotidianamente rispecchiano lo spaccato della popolazione che tende ad invecchiare mantenendosi sempre più attiva con una aspettativa di vita sempre maggiore ma non mancano giovani atleti alle prese con problematiche ortopediche che ne limitano l'attività sportiva. Ogni anno eseguiamo circa 300 interventi chirurgici su pazienti con frattura di femore e rappresentiamo il secondo centro regionale per la gestione degli anziani con frattura femorale secondo il protocollo P.Re.Val.E. che prevede il trattamento chirurgico di questo tipo di fratture entro 48h dall'accesso in Pronto Soccorso. Eseguiamo inoltre circa 250 interventi ogni anno di sostituzione protesica delle articolazioni (spalla, mano, anca e ginocchio). Il Pronto Soccorso rappresenta il nostro filo diretto di collegamento col territorio. I traumi della strada la fanno da padrone in quanto il nostro Policlinico si trova al crocevia di importanti arterie stradali come il Grande Raccordo Anulare e l'autostrada Rom I pazienti che scelgono il nostro centro provengono

non solo dalla città di Roma-Napoli.

**Il suo reparto tratta anche patologie particolari e delicatissime. Quali ad esempio?**

**Storicamente, la nostra Unità Operativa Complessa di Ortopedia e Traumatologia**



Prof. Umberto Tarantino

ginocchio con protocollo riabilitativo Fast Track che consente al paziente operato per artrosi degenerativa di camminare il giorno stesso dell'intervento, la Chirurgia Vertebrale per le patologie degenerative della colonna, la Chirurgia della Mano e dell'Arto Superiore attiva sia nella gestione dei traumi della mano sia nel trattamento di particolari patologie con proposte di intervento innovative come la sostituzione

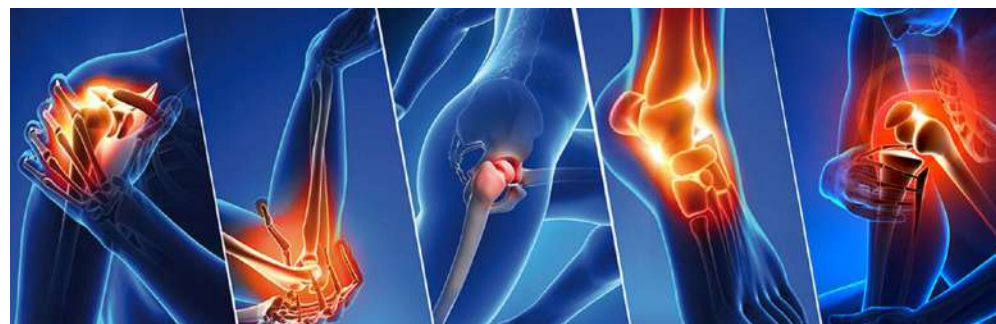
**Nelle classifiche relative alle specialità, la UOC del PTV è ai primi posti delle eccellenze. Cosa vi differenzia dagli altri ospedali?**

Senza dubbio la multidisciplinarietà e la capacità di gestire situazioni anche molto complesse grazie ad un team variegato e completo di professionisti e il connubio per me imprescindibile tra gestione clinica del paziente e ricerca scientifica.

Siamo centro di Eccellenza per il trattamento dell'osteoporosi e abbiamo attivato un servizio multi specialistico orientato verso la riduzione del rischio di frattura chiamato Fracture Liaison Service (FLS). L'FLS rappresenta un modello di riferimento per il management del paziente adulto-anziano dopo una frattura da fragilità in quanto definisce un percorso diagnostico-terapeutico individualizzato per la gestione delle complicanze muscolo scheletriche nel paziente con recente frattura da fragilità con lo scopo di ridurre il rischio di una nuova frattura. Il nostro gruppo di ricerca lavora in collaborazione con la sezione di Fisiologia umana dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata ed è focalizzato sullo studio e sull'approfondimento dei meccanismi alla base dell'insorgenza di osteoporosi, osteoartrosi, sarcopenia ed osteosarcopenia. Siamo inoltre capofila nel gruppo di ricerca nazionale congiunto per la redazione delle Linee Guida Diagnosi, stratificazione del rischio e continuità assistenziale delle Fratture da Fragilità" validate dall'Istituto Superiore di Sanità per la stesura della Linea guida".

**Scienza, medicina, tecnologie hanno fatto passi da gigante anche nel suo settore. Che cosa è cambiato negli anni e che cosa si aspetta per il futuro?**

Diamo tanta importanza alla ricerca scientifica che procede solitamente di pari passo con la nostra attività chirurgica e assistenziale. Il futuro ci prospetta sicuramente strategie terapeutiche innovative per la gestione delle patologie metaboliche dell'osso e opzioni di chirurgia mininvasiva e robotica all'avanguardia per gestire anche le fratture più complesse accorciando enormemente i tempi di recupero. Tutto questo ci consente di guardare al futuro fiduciosi di poter elaborare nuovi potenziali strategie diagnostiche e terapeutiche in linea con lo sviluppo della medicina personalizzata attualmente sempre più ricercata.



segue multipli indirizzi al fine di poter rispondere a qualsiasi tipo di richiesta da parte dei nostri pazienti.

Ci occupiamo, infatti, del trattamento di politraumi della strada in seguito ad incidenti con dinamica maggiore con conseguenti fratture che interessano distretti complessi come il bacino e collaboriamo strettamente con la Chirurgia Plastica per interventi complessi di ricostruzione degli arti. Abbiamo poi delle aree di eccellenza importanti in alcuni distretti. La chirurgia protesica di spalla, anca e

protesica dell'articolazione trapezio metacarpale in caso di rizoartrosi, le ricostruzioni legamentose del gomito in casi di instabilità post-traumatica, il trattamento endoscopico del tunnel carpale, la Chirurgia Artroscopica avanzata di spalla, ginocchio e caviglia nella traumatologia dello sport. rivolta ai traumi negli sportivi ad alto livello. Ci occupiamo inoltre della cura delle lesioni cartilaginee, delle patologie tendinee e dei gradi iniziali di artrosi mediante l'iniezione di cellule staminali.