

Il virus HIV e l'AIDS: quali novità per terapie, cure e prevenzione?

Postato da: Alessandro Gallo il: lunedì, 21 Marzo, 2022 In: Contributi Scientifici, Infettivologia

Descritta per la prima volta nel 1981, l'AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome), costituisce la condizione clinica terminale dell'infezione provocata dal virus HIV (Human Immunodeficiency Virus).

Cos'è l'HIV?

Il virus dell'immunodeficienza umana (HIV) è un patogeno in grado di attaccare il sistema immunitario e, in particolare modo, una determinata tipologia di globuli bianchi: i linfociti T "Helper" CD4, il cui compito è identificare e distruggere virus e batteri, bloccando le infezioni. Quando l'HIV contagia un soggetto, le difese immunitarie di quest'ultimo tendono a indebolirsi progressivamente, finché l'organismo diviene suscettibile alle infezioni provocate da altri virus, funghi o batteri. L'infezione da HIV, in assenza di trattamenti specifici, consta di tre stadi di progressione: dopo la fase acuta e il cronicizzarsi dell'infezione, la malattia causa un grave deficit immunitario, innescato dalla progressiva distruzione dei linfociti CD4. I **sintomi** iniziali annoverano: gonfiore delle ghiandole linfatiche, aumento della temperatura corporea, dolori articolari e muscolari, sudorazione notturna e manifestazioni cutanee. La progressione della malattia varia in base al soggetto. Talvolta, la sintomatologia è pressoché nulla per diversi anni. Qualora non controllata tramite il ricorso a terapie specifiche, l'infezione progredisce configurando il quadro di **AIDS**; in questa fase possono manifestarsi infezioni secondarie innescate da patogeni "opportunisti", in grado di scatenare malattie potenzialmente letali, nonché lo sviluppo di tumori peculiari, in genere rari nella popolazione immunocompetente.

È possibile condurre una vita normale se sieropositivi?

Vivere con l'HIV è possibile. Grazie alle terapie attuali e alle recenti scoperte scientifiche, i pazienti possono condurre una vita paragonabile a quella di chi è sieronegativo. I passi in avanti compiuti negli ultimi 30 anni sono stati enormi ed è proprio sulla "long life" delle persone sieropositive che si stanno concentrando le sfide della comunità scientifica.



Le terapie e le ricerche attuali

Dalla presunta incurabilità della malattia si è giunti alla scoperta di una monoterapia giornaliera, che presto potrebbe diventare mensile. Secondo Massimo Andreoni, Direttore del reparto Malattie Infettive del Dipartimento di Medicina del **Policlinico Tor Vergata** di Roma, "il prossimo

Iscriviti gratuitamente al sito Medici Oggi!

Riceverai la newsletter e avrai gratuitamente accesso a contenuti scientifici esclusivi.

Iscriviti

Sei già iscritto?

[» Accedi al tuo profilo](#)

[» Archivio Newsletter](#)

Questa rivista è indicizzata sulle seguenti banche dati:

- » Google Scholar
- » CINAHL
- » EBSCO Discovery Service (EDS)
- » ProQuest Health and Medical Collection e Nursing Collection



ASCO Direct Focus

ACCESSO GRATUITO
Neoplasie maligne mammarie e polmonari:
contenuti esclusivamente da fonti ufficiali ASCO®

ASCO Meeting Library ASCO eLearning

ASCO-SEP
Medical Oncology Self-Evaluation Program

Journal of Clinical Oncology
An American Society of Clinical Oncology Journal

E ancora...
Interviste agli esperti

[Visita il sito](#)



SANOFI GENZYME

futuro sarà caratterizzato dalla presenza dei cosiddetti farmaci long-acting, da somministrare una sola volta al mese o persino ogni tre mesi”.

Il caso della prima donna guarita

Dopo i primi due uomini, arriva anche il caso della prima donna guarita. La paziente, residente negli Stati Uniti, è riuscita a sconfiggere leucemia e HIV con un trapianto di cellule staminali da cordone ombelicale. Dopo il test positivo del 2013, la paziente è stata curata con una terapia antiretrovirale. Nel 2017 ha fatto la sua comparsa anche una forma acuta di leucemia, che ha costretto la donna a un trapianto. Le cellule staminali del cordone ombelicale vengono utilizzate da tempo nei trapianti per la cura dei tumori del sangue, poiché in grado di dar vita a popolazioni consistenti di globuli bianchi: chiaramente, si tratta di un rischio rilevante per chi è sieropositivo. Per evitare complicazioni, la donna ha ricevuto trasfusioni di sangue periodiche da un parente compatibile, in modo da creare una sorta di “ponte” che potesse garantire la buona riuscita del trapianto. A distanza di 3 anni dal trapianto, la donna ha interrotto la terapia antiretrovirale poiché libera dal virus. Il caso, non ancora descritto da nessuna rivista scientifica, è stato discusso in occasione della recente Conferenza sui retrovirus e le infezioni opportunistiche (CROI).

L'importanza della prevenzione

La prevenzione è fondamentale per ridurre il rischio di **trasmissione del virus**. Come consigliato dal Ministero della Salute, è necessario:

- utilizzare sempre il preservativo in maniera corretta, dall'inizio alla fine di ogni rapporto
- usare il preservativo o il *dental dam* (letteralmente “diga dentale”) durante i rapporti orali
- condurre relazioni monogame o esclusive

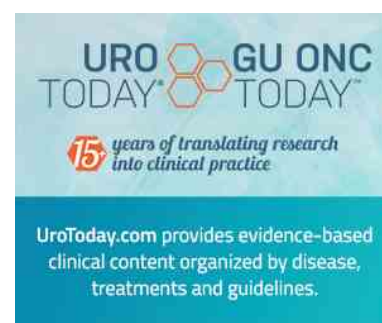
Tra i metodi di prevenzione efficaci va annoverata la terapia antiretrovirale. Non si corre alcun rischio di contrarre il virus se la persona sieropositiva con cui si hanno rapporti sessuali segue una terapia antiretrovirale efficace (con carica virale non rilevabile da almeno 6 mesi), secondo il paradigma U=U (undetectable=untransmissible).

Bibliografia

- Focus [Internet]. Chi è la prima donna al mondo apparentemente guarita dall'HIV? 23 febbraio 2022 [consultato il 17 marzo 2022]. Disponibile all'indirizzo: <https://www.focus.it/scienza/salute/hiv-donna-guarita-trapianto-staminali>
- Quotidiano Sanità [Internet]. Hiv. Invecchiare in modo normale è la sfida di oggi; 1 marzo 2017 [consultato il 17 marzo 2022]. Disponibile all'indirizzo: https://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=48350
- Epicentro [Internet]. Infezione da Hiv e Aids; 16 gennaio 2020 [consultato il 17 marzo 2022]. Disponibile all'indirizzo: <https://www.epicentro.iss.it/aids/>
- Salute Lazio – Sistema Sanitario Regionale [Internet]. HIV e AIDS cosa sono? [consultato il 17 marzo 2022]. Disponibile all'indirizzo: <https://www.salutelazio.it/hiv-e-aids-cosa-sono->
- Ministero della Salute [Internet]. Come prevenire l'AIDS; 30 novembre 2020 [consultato il 17 marzo 2022]. Disponibile all'indirizzo: <https://www.salute.gov.it/portale/hiv/dettaglioContenutiHIV.jsp?lingua=italiano&id=5209&area=aids&menu=vuoto>
- Dr. Rainer Seitz. Human Immunodeficiency Virus (HIV). PMC [Internet]. 9 maggio 2016 [consultato il 17 marzo 2022]. Disponibile all'indirizzo: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4924471/>



Articoli correlati



IL CORNER DI MARTORELLI



» Tutte le vignette

MEDICI OGGI

Medici Oggi è una rivista fondata nel 1997