

SPORTELLO CANCRO

NUTRIZIONE

CARDIOLOGIA



Nuovo portale del ministero della Salute per la prevenzione al cancro della fertilità



di Chiara Daina



Con la pandemia sono saltati 700mila screening: online la possibilità di organizzare un consulto medico telefonico e capire il proprio gradiente di rischio, oltre alle informazioni sulle unità mediche



C'è un'epidemia invisibile, quella del cancro al seno , che il Covid ha messo in secondo piano e per cui oggi c'è bisogno di una soluzione contro il tempo. I numeri parlano da soli: oltre 700mila screening mammografici saltati nel 2020 e più di 3mila mancate diagnosi stimate, secondo l'ultimo rapporto dell'Osservatorio nazionale screening.

Consulti online gratuiti

Per recuperare il grave ritardo accumulato nella prevenzione e nella cura del primo tumore più diagnosticato nelle donne (quasi 55mila nuovi casi nel 2019) il ministero della Salute, insieme con le Breast unit del policlinico Tor Vergata di Roma e dell'università di Modena e Reggio Emilia, ha messo in piedi il progetto «In seno alla salute: un nuovo portale online che fornisce

compromessa dalle terapie, e invitiamo la paziente a crioconservare gli

ovociti - spiega Buonomo -. Più facciamo prevenzione e più saremo in grado di scovare tumori anche piccolissimi, di 2-3 millimetri, che si possono risolvere con il solo intervento chirurgico senza dover sottoporre il fisico a ulteriori trattamenti aggressivi». Esami e cure precoci sono salvavita. «Oggi a causa delle visite saltate a causa del Covid ci arrivano pazienti con tumori già in stadio avanzato, per cui la strada verso la guarigione è più complessa e la possibilità di avere figli è penalizzata». Aderire al programma di screening e sottoporsi a controlli periodici è fondamentale per ridurre l'insorgenza delle malattie oncologiche.

Che cosa si trova sul sito

L'autopalpazione del seno è il primo gesto di prevenzione. Il sito insenoallasalute.it indica come e quando farla (con il supporto di un video) e quali sono i campanelli d'allarme a cui fare attenzione: «Cambiamenti nella forma del seno, presenza di noduli, affossamento del capezzolo, aspetto mutato della pelle (effetto buccia d'arancia), perdite di liquido o di sangue dal capezzolo, sono alcuni elementi che meritano attenzione. I noduli sono paragonabili a una "pallina" densa, che può essere fissa o mobile». Un'altra sezione del sito è dedicata alla descrizione delle diverse forme di neoplasia mammaria (quella più comune è il carcinoma duttale, quella lobulare rappresenta il 15 per cento dei casi, mentre quelle tubulare, papillare, mucinoso o cribriforme sono le meno frequenti) e degli stadi della malattia. Ricordando che il rischio di sviluppare questo tumore cresce con l'aumentare dell'età: del 2,4 per cento fino a 49 anni (cioè una donna su 42), del 5,5 per cento (una su 18) tra i 60 e 69 anni e del 4,7 nella fascia 70-84 anni (una su 21). Pur essendo una malattia potenzialmente mortale, la sopravvivenza a cinque anni dalla diagnosi, grazie al progresso della medicina, è circa dell'87 per cento.

Ma la pandemia di Covid potrebbe peggiorare il quadro futuro. «Ci aspettiamo un aumento della mortalità tra cinque-sei anni considerati gli screening persi e le visite rimandate in questo lungo periodo di emergenza sanitaria. Il lockdown ha portato a un atteggiamento di trascuratezza verso la propria salute, per questo, a maggior ragione, serve sensibilizzare le donne sull'importanza della prevenzione», sottolinea Buonomo. Quali sono i fattori di rischio? Il portale distingue le condizioni «non modificabili» associate alla comparsa di un tumore della mammella, come l'età e la **pre-disposizione familiare e genetica o da stile di vita non modificabili**, tipo **dieta** (prima mestruazione precoce e menopausa tardiva, per esempio),

☰ Sezioni

pillole spiegano l'utilità e come funzionano queste strutture e rispondono a domande su maternità, prevenzione, guarigione. Il portale del ministero della Salute offre l'opportunità a tutte le donne di partecipare a un questionario online per valutare il rischio (basso o alto) di sviluppare una neoplasia mammaria. Basta inserire il proprio numero di cellulare, a cui verrà inviato un codice di verifica per accedere alla compilazione del modulo sull'anamnesi clinica o al calendario di prenotazione della visita su consiglio dello specialista.

[fertilitàmammografiaMinistero Della Salutescreening](#)

17 luglio 2021 (modifica il 18 luglio 2021 | 12:05)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



CORRIERE DELLA SERA