

MENU | CERCA

ABBONATI | QUOTIDIANO

Seguici su:

Salute

CERCA

CORONAVIRUS

NOI E LORO

LAB REVOLUTION

FRONTIERE

ONCOLINE

LONGFORM

VIDEO

SCRIVICI

R CONTENUTO PER GLI ABBONATI

Covid: i farmaci contro il colesterolo aiutano a guarire

di Nicola Panciera



05 MARZO 2021

2 MINUTI DI LETTURA

Si torna a parlare dell'effetto protettivo delle statine nel combattere la progressione del Covid-19. I pazienti stabilmente in cura con questi comuni farmaci anticolesterolo, se vengono ricoverati per malattia da Sars-Cov-2, hanno una ridotta mortalità e una ridotta necessità di ricorrere alla ventilazione meccanica invasiva. A dirlo è un'analisi retrospettiva dell'andamento di 2626 pazienti ospedalizzati dal 1 febbraio al 12 maggio scorso all'Irving Medical Center della Columbia University di New York e apparsa su *Nature Communications*.

I pazienti in cura con statine erano più anziani e con più comorbidità degli altri, gli autori hanno deciso di confrontare due gruppi di 648 pazienti ciascuno, del tutto simili quanto a fattori di rischio come altre malattie e caratteristiche varie, con l'unica differenza che nel primo gruppo tutti i soggetti erano in cura con statine. Ebbene, di questi, 96 persone (il 14,8%) sono decedute nei primi 30 giorni di ricovero, mentre la cifra sale a 172 (26,5%) nei pazienti dell'altro gruppo. Oltre a questa riduzione della mortalità, dall'analisi sono emerse tra chi assumeva statine una diminuzione significativa dell'uso della ventilazione meccanica invasiva (18,6% vs 21,9%) e dei giorni di ventilatore (13,5 vs 12,8).

GREEN AND BLUE



Sostenibile e di qualità: la svolta green della moda

DI ANDREA FROLLÀ

/ / /

Leggi anche

Covid, perché le nuove varianti fanno paura**Coronavirus, una nuova variante scoperta a Milano**

UN NEMICO CHE FA SEMPRE MENO PAURA. UNA PROTEINA È AL

CENTRO DELLE RICERCHE PIÙ AVANZATE

Tutte le armi che battono il colesterolo Dai farmaci all'editing del Dna, presente e futuro

daniele banfi

08 Settembre 2020



Le statine sono farmaci anti colesterolo, le cui **proprietà antiinfiammatorie e immunomodulanti** hanno fin da subito portato a ipotizzarne una funzione protettiva. Sui meccanismi alla base della loro capacità di **mitigare l'impatto di Covid-19** si possono avanzare due possibili ipotesi. "Una prima è il meccanismo di azione diretta delle statine sull'enzima di conversione dell'angiotensina II ACE2, una delle principali vie utilizzate dal virus Sars-Cov-2 per entrare nelle cellule umane" spiega il professor Massimo Andreoni, direttore scientifico della Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali SIMIT e direttore delle Malattie infettive del **Policlinico Tor Vergata**.

"Le statine potrebbero svolgere un ruolo di competizione, inibendo l'ingresso del virus all'interno della cellula e quindi poi, indirettamente, di ostacolo alla replicazione virale". Un secondo possibile meccanismo riguarda, appunto, il ruolo antinfiammatorio delle statine: "In una situazione in cui la malattia si caratterizza soprattutto per lo stato di immunoattivazione e infiammazione, la statina potrebbe ridurlo". Un meccanismo di protezione che è già stato prospettato da diversi gruppi di ricerca, anche italiani, come il team dell'**Università degli Studi di Napoli Federico II**.

Tutte le promesse degli Omega-3

di Anna Lisa Bonfranceschi

05 Gennaio 2021



I risultati dell'analisi americana sono in linea con altri studi precedenti, tra i quali una **meta-analisi in parte italiana**, una meta-analisi apparsa sull'*American Journal of Cardiology* e, più di recente, uno studio della California University di San Diego secondo cui le statine sembrano essere associate a un rischio ridotto di sviluppare **forme gravi** di Covid.

Tuttavia, per valutare il ruolo delle statine nel ridurre il rischio di evoluzione della malattia da Sars-Cov-2 servono altri studi. Quelli osservazionali non sono sufficienti. Come puntualizza anche l'autore senior dell'analisi statunitense, il cardiologo **Sahil A. Parikh** dell'Irving Medical Center della Columbia University di New York, che quella osservata è solo un'associazione e quindi nessuna relazione causale tra le statine e il minor tasso di decessi

Covid: i geni dicono se ci ammaleremo gravemente**SALUTE****Vaccino Covid. Primato Valle d'Aosta: un algoritmo decide a chi tocca per primo**

DI FRANCESCA SORO

Vaccino Covid: i piani delle Regioni

DI FIAMMETTA CUPELLARO

Covid: così ha causato un infarto in un bambino di 4 anni

DI FEDERICO MERETA

Obesity day: dichiariamo guerra al sovrappeso

DI ELVIRA NASELLI

[leggi tutte le notizie di Salute >](#)

può esserne tratta. In una nota stampa dice: “Solo uno studio controllato e randomizzato potrà veramente valutare i benefici delle statine nei pazienti Covid19”.

Che quella delle statine possa essere una strada che dia una soluzione alla gestione del paziente Covid è, per l'**infettivologo Massimo Andreoni** “poco probabile e comunque c'è la necessità di studi ben condotti, ampi, controllati, randomizzati e prospettici”. Il suo è un appello alla cautela e al rigore metodologico. “Il Covid su questo ci ha dato molte sorprese. In questo anno di studi ne abbiamo visti tantissimi e molto interessanti e che spesso hanno dato anche dei risultati inaspettati. Ma la malattia mantiene un elevato tasso di imprevedibilità da soggetto a soggetto e la sua evoluzione è **legata a così tanti fattori diversi** che pensare di controllarli tutti e di ottenere risultati significativi con basse numerosità di soggetti e con certi disegni sperimentali può essere molto rischioso e farci osservare dei fenomeni che sono in realtà legati alla presenza di bias, ad esempio nell'arruolamento dei pazienti, che non siamo stati in grado di controllare”.

La doppia vita dei farmaci

di Davide Michielin
08 Febbraio 2021



Infine, l'infettivologo sottolinea che i pazienti negli studi erano in cura stabilmente con le statine: “Non c'è nessuna evidenza che la statina presa all'inizio dell'insorgenza della sintomatologia o comunque al momento della conoscenza dell'avvenuta infezione posso avere un qualche effetto protettivo”. Comunque, dice, l'unico dato certo finora è positivo: “non c'è nessuna indicazione, per i moltissimi pazienti in cura con le statine, alla sospensione del trattamento”.

© Riproduzione riservata

consigli.it la guida allo shopping del Gruppo
GEDI 



OFFERTE TECH

Guida alle migliori offerte della settimana



Auricolari Aukey bluetooth con custodia di ricarica a soli euro 15,99

VAI ALL'OFFERTA

ILMIOLIBRO

Pubblica
il tuo libro

L'INIZIATIVA PER CHI AMA SCRIVERE

Entra nel network di scrittori di Gruppo GEDI

Il "Casino" di San Fili.
Dall'analisi s...Angelo Petrolo
ARTE-E-ARCHITETTURA

Scopri ilmiolibro

Servizi editoriali

IL NETWORK

Espandi ▾

Fai di Repubblica la tua homepage | Mappa del sito | Redazione | Scriveteci | Per inviare foto e video | Servizio Clienti | Pubblicità | Privacy | Codice Etico e Best Practices

Divisione Stampa Nazionale - GEDI Gruppo Editoriale S.p.A. - P.Iva 00906801006 - ISSN 2499-0817