

## Comunicato stampa

### **Defusing emotivo. Riduzione dello “stress da paura”. Un intervento a sostegno degli operatori in prima linea a fronteggiare la Emergenza Coronavirus al Policlinico Tor Vergata**

**16 marzo 2020** . Si è svolto oggi e si ripeterà nei prossimi giorni, presso l’Aula Anfiteatro del **Policlinico Tor Vergata** il **primo incontro di “Defusing emotivo. Riduzione dello “stress da paura”**.

All’incontro, svolto nel rispetto di tutte le prescrizioni di sicurezza, hanno partecipato **12 operatori tra infermieri, medici e personale amministrativo**.

**Il progetto, promosso dalla UOC Psichiatria e Psicologia Clinica del PTV diretta dal Prof. Siracusano**, prevede la realizzazione di una serie di incontri con l’obiettivo di supportare in questo momento difficile il personale che lavora al PTV.

L’emergenza coronavirus richiede un intervento di elaborazione emozionale per tutti gli operatori coinvolti, finalizzato a ridurre l’impatto dei vissuti emotivi stressanti.

L’iniziativa ha suscitato grande interesse tra i partecipanti ed ha permesso di condividere i diversi vissuti emozionali suscitati dalla criticità del momento, con l’obiettivo di migliorare la gestione di quelli che provocano disfunzionalità nel lavoro quotidiano.

Si tratta di una vera e propria tecnica di “pronto soccorso emotivo” che mira a disinnescare la reazione di allarme e potenziare la resilienza individuale e di gruppo, favorendo meccanismi di difesa solidali, condivisi e non disaggreganti.

“In questo momento di emergenza ritengo sia di fondamentale supporto per i nostri operatori” **dichiara il Commissario Straordinario del PTV Tiziana Frittelli**. “La considero un dispositivo di protezione importante, così come lo sono guanti e mascherine. Con questi ultimi garantiamo la sicurezza fisica, **con il defusing** aumentiamo gli strumenti di protezione psichica **dei nostri operatori, che in questo momento sono messi a dura prova**. Due obiettivi ugualmente imprescindibili e di rilevante importanza per poter fronteggiare al meglio l'emergenza.”

*Maria Rosa Loria*  
*Policlinico Tor Vergata*  
329.9023456 \_ [mariarosa.loria@ptvonline.it](mailto:mariarosa.loria@ptvonline.it)