

OncoLine Il Canale Di Oncologia

In collaborazione con



NEWS

PREVENZIONE

DIAGNOSI

TERAPIA

DIRITTI

QUALITÀ DI VITA

TESTIMONIANZE

RSALUTE

VIDEO

Dammi il 5, una web tv per insegnare ai bambini la prevenzione (anche) contro il cancro

Prende il via una piattaforma online dedicata ai bambini dai 5 ai 10 anni. Nel palinsesto 5 supereroi insegneranno sana alimentazione e lotta alla sedentarietà, tra giochi e intrattenimento

di IRMA D'ARIA

ABBONATI A Rep:

05 giugno 2020



Lecture animate, quiz, ricette e anche storie che aiutano a sognare perché la prevenzione – anche quella contro il cancro – inizia sin da bambini e passa attraverso buone abitudini come la sana alimentazione e il movimento fisico. Per questo Dammi il 5, la prima Web Tv per bambini dai 5 ai 10 anni, è un progetto che aiuta anche a far crescere adulti più consapevoli di come si fa a contrastare il cancro. La Web Tv, presentata oggi in una conferenza

stampa virtuale alla presenza del Viceministro della Salute Pierpaolo Sileri, nasce con il contributo dell'Unione Europea, il patrocinio del Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo, della Società Italiana Diabetologia e la consulenza scientifica dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma. È un progetto di Matigroup e di Intermedia per la Comunicazione integrata, con la collaborazione dell'associazione Pancrazio, costituita da studenti universitari, soprattutto di Medicina. Il via sarà il 9 giugno, primo giorno di vacanza in molte Regioni.

Le cattive abitudini prese durante la quarantena

Soprattutto, in era post-Covid, dopo la lunga quarantena, le cattive abitudini prese dai bambini sono state tante: sedentarietà, alimentazione sregolata e

OGGI SU Rep:

Campania, la fase 3 di Salvini tra campagna acquisti e contestazioni

La spesa degli italiani esce dal lockdown: ripartono pane e pesce, su anche i profilattici

Auto, vacanze ed ecobonus esteso: alla Camera la carica degli 8000 emendamenti

Esami di maturità, le vostre domande e le risposte degli esperti

America Latina, gli altri "casi Floyd" che infiammano la protesta contro le violenze della polizia

la Repubblica

ILMIOLIBRO

UNA REDAZIONE AL SERVIZIO DI CHI AMA SCRIVERE

Metti le tue passioni in un libro: pubblicalo!

Promozioni | Servizi editoriali

unrestricted educational grant: MSD

iperconnessione. Tutte abitudini che nuocciono alla salute: "Dieta troppo ricca di grassi e sedentarietà – sostiene **Giuseppe Morino**, responsabile U.O. Educazione Alimentare dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma – hanno conseguenze devastanti sulla vita e il futuro dei più piccoli. Purtroppo, oggi nel nostro Paese un piccolo su tre è in sovrappeso, con una maggiore incidenza nelle regioni del Sud e il triste primato della Campania, dove il tasso di sovrappeso/obesità interessa 1 bambino su 2. Con questa operazione non vogliamo metterli davanti a una nuova Tv, vogliamo prendere atto di un fenomeno e tentare di governarlo dando messaggi positivi. Il trucco? Presentiamo frutta, verdura, legumi e pesce, indicando percorsi multisensoriali che portino a un assaggio che coinvolga il sapore, ma anche profumi e colori".

Fattori di rischio per diabete e cancro

L'obesità infantile e quella adolescenziale rappresentano un fattore di rischio anche per l'insorgenza del diabete. "Obesità e diabete - ricorda **Massimo Federici**, ordinario di Medicina Interna a Tor Vergata e membro del direttivo della Società Italiana Diabetologia, che ha dato il patrocinio a Dammi il 5 – rappresentano una piaga anche italiana. Si tratta di patologie che, oltre a minare la qualità della vita quotidiana e il futuro dei nostri bambini, riducono l'attività di alcune cellule del sistema immunitario e rendono l'organismo più vulnerabile, in particolare alle infezioni batteriche. Con il diabete mellito diminuisce anche la capacità di riparazione delle ferite (spesso associate a fenomeni infettivi), che possono provocare nel tempo ulcere cutanee e causare cancrene e amputazioni, ma anche favorire l'insorgenza di polmoniti. In tempo di Covid-19 bisogna pensare che diagnosi e terapie possono farsi più complesse". L'obesità ha un ruolo cruciale anche nella prevenzione dei tumori come dimostrano numerosi studi tra cui, di recente, quello pubblicato sugli Annals of Human Biology che mette in relazione il rischio di carcinoma vescicale con un indice di massa corporea elevato in età pediatrica.

Cinque Super-eroi per combattere contro le cattive abitudini

 Condividi

I Super-eroi della salute

La piattaforma, con il taglio leggero dell'intrattenimento, introdurrà nella vita dei più piccoli il tema dei corretti stili di vita. Protagonisti i cinque colori della salute che prenderanno la forma di altrettanti supereroi, i Di5, ciascuno con il suo potere del benessere. "Terremo compagnia ai bambini dai 5 ai 10 anni – afferma **Francesco Bugamelli**, presidente dell'Associazione Pancrazio - e daremo una mano ai genitori, magari impegnati nello smart working e preoccupati di cosa incontrano i figli su tablet e smartphone. La programmazione andrà dal lunedì al venerdì, dalle 14 alle 17 e saremo on air fino alla fine di luglio per poi riprendere a settembre". Il buon esempio arriva anche dagli attori coinvolti nel progetto: "Oggi è importante diffondere messaggi positivi, in una età in cui i corretti stili di vita sono fondamentali per poter crescere e diventare adulti sani", ha detto Luca Ward, voce italiana di James Bond e il Gladiatore, grande doppiatore, ma anche popolarissimo attore di teatro, musical e cinema. Il Covid-19 ha modificato le nostre vite. Più che mai oggi è centrale che si pensi ai giovanissimi e non se ne parli soltanto".

Educazione sul Coronavirus

Sulla piattaforma trovano spazio anche contenuti legati al Coronavirus in vista

della riapertura delle scuole a settembre che richiederà anche da parte dei bambini comportamenti responsabili. "Con Dammi il 5 - aggiunge **Massimo Andreoni**, virologo del **Policlinico Tor Vergata** e direttore scientifico della Società Italiana di Malattie infettive - cercheremo di trovare il buono di questo rinascimento tecnologico e digitale, sfruttandolo per raccontare tutto ciò che i più piccoli vogliono e devono sapere sul Covid-19. Che cos'è il coronavirus? Perché non possiamo andare a scuola? Cosa dobbiamo fare per non ammalarci? Sono tante le domande che i bambini si pongono. Sono persone serie, hanno bisogno di spiegazioni scientifiche, oneste e chiare, bisogna "solo" trovare le parole per dirlo. Ci riusciremo con questa sorta di scuola virtuale che alla scuola però non ha l'ambizione di sostituirsi, ma solo di affiancarsi".

Arte, ricette e yoga: un palinsesto per le buone abitudini

In palinsesto ci sono numerose rubriche: da quella dedicata proprio ai colori della salute, per avvicinare i più piccoli, grazie al gioco, alle regole della sana alimentazione e dei corretti stili di vita a quella di cucina, con la presenza di numerosi chef che si avvicenderanno ai fornelli. E poi gli spazi riservati alla creazione di pupazzi, alla Body percussion, alle letture animate, ai quiz a premi, ai laboratori di cartoni animati, giardinaggio, teatrali, musicali e di yoga. E ancora momenti dedicati ad ospiti d'eccezione: già hanno aderito Paola Cortellesi, Luca Ward, Violante Placido, Alessio Boni, Matteo Branciamore, Giorgio Tirabassi, Roberto Ciufoli. E si aggiungeranno campioni dello sport, grandi della musica, della moda, del cinema, della scienza, dell'industria, della ricerca, della medicina che racconteranno come è cominciato il loro sogno.

Il tuo contributo è fondamentale per avere un'informazione di qualità. Sostieni il giornalismo di Repubblica.

ABBONATI A REP: 1 MESE A SOLO 1€

[prevenzione](#)

© Riproduzione riservata

05 giugno 2020

ARTICOLI CORRELATI



Vaccini: anche dopo i 50 anni salva la vita

DI ANNA RITA CILLIS



"La donna incinta e positiva? Non deve temere per il bimbo i rischi sono gli stessi di tutti"

DI CATERINA PASOLINI



Alzheimer, un progetto per giocare d'anticipo

DI VIOLA RITA