

## COME SI ACCEDE ALL'AMBULATORIO STOMA CARE

L'ambulatorio delle cure infermieristiche "stoma care" nasce dall'esigenza di assicurare continuità assistenziale a tutte le persone portatrici di stomia, attraverso un percorso di cura individuale gestito dall'Infermiere Stomaterapista. Ciò permetterà di soddisfare i bisogni di salute degli assistiti, offrendo e garantendo loro uno standard terapeutico ed educativo ottimale, secondo quanto definito dalle Linee Guida Internazionali.

I pazienti possono accedere se indirizzati da:

- I Medici o i Coordinatori Infermieristici degli ambulatori/reparti interni specialistici del PTV
- Il Medico di medicina generale
- Ambulatori esterni/consultori

Le prestazioni vengono erogate con prescrizione medica (specialista o del medico di famiglia).

La prenotazione avviene con contatto diretto del personale infermieristico ai numeri indicati.

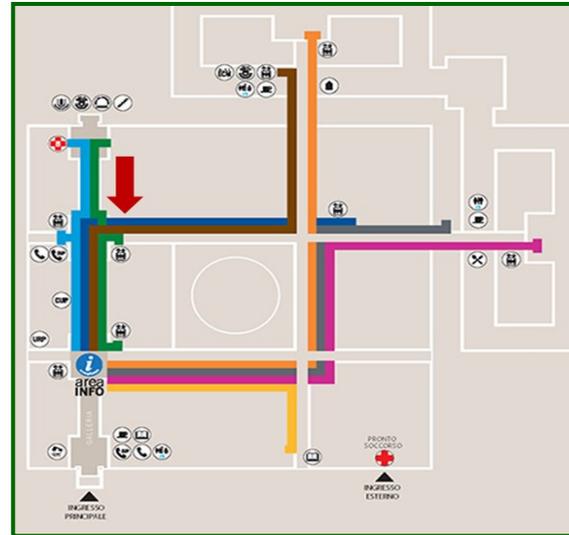
### ORARI DI APERTURA

Dal lunedì al venerdì  
dalle ore 08.00 alle ore 14.00

## AREA FUNZIONALE DELLE PROFESSIONSANITARIE E SOCIALI

### DOVE

Ingresso principale, Viale Oxford, 81  
Linea Verde n° 2 piano 1 stanze 93—94



### NUMERI UTILI



06.20900546 - 06.20900547



ambulatorio.infermieristico@ptvonline.it



*Ospedale umano, aperto e sicuro*

## Ambulatorio delle cure infermieristiche Stoma Care



*... al servizio della Persona  
con competenza!*



POLICLINICO TOR VERGATA  
Viale Oxford, 81 cap 00133 Roma

Il percorso è rivolto a tutte le persone portatrici di enterostomie (deviazione esterne dell'intestino), urostomie e nefrostomie (deviazioni esterne urinarie).

Nasce per garantire la realizzazione di un programma educativo assistenziale e riabilitativo, che valuta i bisogni della singola persona e conseguentemente offre un servizio personalizzato sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.

Il percorso di presa in carico inizia dalla pre-ospedalizzazione, si consolida nella fase di ricovero e prosegue fin oltre la dimissione, attraverso controlli e valutazione costante della persona. Il continuo monitoraggio del nuovo stile di vita, permetterà un migliore reinserimento sociale nonché alla vita quotidiana, familiare e lavorativa.



Il percorso educativo-curativo della persona stomizzata, pone al centro la Persona in modo globale ed olistico, valutando non solo la stomia ma la sua qualità di vita e il suo grado di autocura.

Il piano di cura deve essere condiviso con la persona assistita e il proprio care giver, ove presente, attraverso la stesura di un contratto educativo riabilitativo le cui fasi sono:

1) Colloquio informativo preoperatorio con l'esecuzione del disegno stomale: stoma site marking

2) Consulenza durante il ricovero volta alla presa in carico globale e alla pianificazione strutturata della dimissione:

- In ambulatorio infermieristico con la programmazione sul 1° accesso ambulatoriale.
- In collaborazione con la rete ospedale -territorio modello organizzativo adottato dal PTV in sinergia con quelli che saranno gli Ospedali di Comunità e le Centrali Operative Territoriali.

3) 1° accesso presso l'ambulatorio infermieristico alla dimissione:

- Indicazione e collaudo dei presidi di raccolta con scelta condivisa del presidio più idoneo
- Suggerimenti alimentari da adottare
- Rilevazione di complicanze stomali precoci e tardive e loro gestione
- Educazione all'esecuzione dell'irrigazione stomale a scopo riabilitativo o come preparazione ad esami strumentali

4) Follow up a breve e lungo termine per valutare l'autonomia "self care", l'aderenza al trattamento e l'idoneità del presidio

- Promuovere il *self care*, perseguendo il raggiungimento dell'autonomia nella gestione del nuovo organo, attraverso interventi educativi mirati, anche in modalità di telenursing;
- Migliorare la presa in carico globale al fine di evitare eventuali e ripetuti ricoveri, talvolta inappropriati o comunque prevenibili;
- Implementare i percorsi di cura previsti dai PDTA aziendali
- Utilizzare la cartella digitalizzata per documentare la presa in carico e condividere il percorso con gli altri specialisti del Policlinico, il MMG e/o il territorio
- Utilizzare trattamenti innovativi:
  - ⇒ Health Technology Assessment
  - ⇒ Presidi all'avanguardia
- Favorire le attività di consulenza infermieristica come supporto alla persona con stomia e al personale del Policlinico
- Favorire l'attività formativa attraverso la gestione dei corsi rivolti al personale infermieristico interno
- Favorire le attività di ricerca scientifica ed epidemiologica.