

## MODALITÀ DI PRELIEVO E RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

**Digiuno:** il paziente si dovrà presentare al prelievo a digiuno da almeno 8 – 12 ore. In questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè, fumo.

**Raccolta per esame urine completo:** Lavare accuratamente i genitali esterni. Raccogliere un campione del getto intermedio delle prime urine del mattino, scartando il primo getto, salvo diversa indicazione del medico curante. Usare **provette monouso** reperibili in farmacia, Per le donne si consiglia di attendere almeno 3 giorni dalla fine del ciclo mestruale.

**Raccolta urine per urinocoltura:** Lavarsi accuratamente le mani. Lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone. Scartare il primo getto e raccogliere, salvo diversa indicazione del medico curante, l'urina del mitto intermedio direttamente nel contenitore sterile reperibile in farmacia. Chiudere rapidamente ed ermeticamente il contenitore (**barattolo**) e consegnare entro il più breve tempo possibile al Laboratorio. **E' necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana.**

**Raccolta Urine per Esame Molecolare** (se presente almeno uno dei seguenti codici CUR 90.83.A\_10 e 90.99.2\_3) oppure ricerca MICOPLASMA – UREAPLASMA, NEISSERIA GONORRHOEA e MYCOBATTERI si devono raccogliere le urine **del primo mitto**, max 10 ml, circa 2 dita, su un barattolino comprato in farmacia. **È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana.** Consegnare entro 2 ore dalla raccolta.

**Raccolta per esame urine completo e urinocoltura in pazienti pediatrici:** Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone. Detergere accuratamente i genitali esterni. Applicare il sacchetto (reperibile in farmacia) facendolo aderire bene alla cute. Lasciare "in situ" il sacchetto per non più di 60-90 minuti; se necessario provvedere alla sua sostituzione e ripetere l'operazione. Appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto, richiuderlo accuratamente, riporlo chiuso senza travasare in un contenitore in plastica sterile per urine e consegnare nel più breve tempo possibile al laboratorio

**Raccolta urine delle 24 ore:** Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo: eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 8,00), raccogliere nell'apposito contenitore, reperibile in farmacia, tutte le urine della giornata e della notte. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 8,00) nello stesso contenitore, al termine di tali operazioni consegnare il contenitore al Laboratorio. Le urine, durante il periodo della raccolta, devono essere conservate in un luogo fresco.

**IN CASO DI RACCOLTA URINE PER CATECOLAMINE e dell'acido idrossi-indolacetico consegnare l'intero campione raccolto (tanica) ed** è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti:

-frutta: banane, kiwi, avocado, frutta secca; -bevande: caffè, the;

-dolci: cioccolato, vaniglia.

-Farmaci: FANS, antidepressivi triciclici, litio, reserpina, clonidina, furosemide, felodipina, L-DOPA, I-MAO, nitroglicerina, teofilina, fenotiazina, desametasone, etanolo, nicotina, caffeina.

Qualora siano assunti i farmaci indicati si consiglia di consultare il medico curante o lo specialista di riferimento.

**Proteinuria di Bence Jones (metodica qualitativa in immunofissazione codice CUR 90.69.2\_103):** Secondo le linee guida per la ricerca della proteina di Bence Jones (Biochimica Clinica 2001, vol. 25,1), il campione di elezione è costituito da urine fresche (consigliato la prima urine del mattino mitto intermedio). Raccogliere 3-4 dita di urine all'interno di un barattolino acquistato in farmacia (**NO provetta**).

**Raccolta urine per Elettroforesi Urinaria HR:** Lavare accuratamente i genitali esterni. Raccogliere un campione del getto intermedio delle prime urine del mattino, scartando il primo getto, salvo diversa indicazione del medico curante. Usare provette monouso reperibili in farmacia, Per le donne si consiglia di attendere almeno 3 giorni dalla fine del ciclo mestruale.

**Raccolta urine delle 24 ore per Elettroforesi Proteine Urinarie in SDS:** Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo: eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 8,00), raccogliere nell'apposito contenitore, reperibile in farmacia, tutte le urine della giornata e della notte. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 8,00) nello stesso contenitore, al termine di tali operazioni consegnare il contenitore al Laboratorio. Le urine, durante il periodo della raccolta, devono essere conservate in un luogo fresco.

Può scegliere anche di portare un campione della raccolta, prendere nota del volume raccolto, agitare il contenitore delle 24h e versare 3-4 dita di urine all'interno di un barattolino di urine acquistato in farmacia (**NO provetta**). Chiudere il contenitore e riportare la **QUANTITÀ** 24 h, Nome, cognome e data.

**Raccolta feci per ricerca di sangue occulto:** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari ad una noce. E' consigliabile eseguire l'esame per 3 giorni consecutivi, salvo diversa indicazione del medico curante, i campioni possono essere consegnati insieme il terzo giorno della raccolta solo se conservati in un luogo fresco (2-8°C) e scrivendo su ciascuno la data della raccolta.

**Esame Raccolta feci per Elastasi Pancreatica:** le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari a **3 noci**. Il campione deve essere consegnato al laboratorio entro 2 ore dalla raccolta.

**Raccolta feci per Calprotectina :** le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari a **3 noci**. Il campione deve essere consegnato al laboratorio entro 12 ore dalla raccolta.

**Raccolta delle feci per esame parassitologico (cod. 91.05.A\_2):** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari a **3 noci**. consegnare il campione entro le 24 h dalla raccolta, conservate a 4°C.

**Raccolta delle feci per esame Clostridium Difficile (cod. 90.90.6\_0):** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari ad una noce. Consegnare il campione entro 2h in laboratorio. Inoltre è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana. Se deve eseguire anche il Parassitologico le feci vanno raccolte in contenitori separati.

**Raccolta delle feci per esame Coprocultura (Salmonella, Shigella e Campylobacter):** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari a **3 noci**. Consegnare il campione entro 2h in laboratorio. Inoltre è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana. Se deve eseguire anche il Parassitologico le feci vanno raccolte in contenitori separati.

**Raccolta delle feci per Helicobacter Pylori (cod. 90.94.C\_0):** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari a **3 noci**. È consigliabile eseguire l'esame su 3 campioni in 3 giorni diversi consecutivi. Il campione deve pervenire in laboratorio congelato.

**Raccolta Feci per esami Molecolari:** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari a **3 noci**. consegnare il campione entro le 24 h dalla raccolta, conservate a 4°C.

**Raccolta espettorato per esame culturale:** La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito **contenitore sterile con tappo a vite**, il paziente dovrà applicare una etichetta riportante il proprio nome, cognome, data di nascita sul contenitore e NON sul tappo. Non aprire il contenitore prima dell'uso per evitare contaminazioni. È consigliabile raccogliere la **prima espettorazione del mattino** con le seguenti modalità e non lavare i denti con dentifrici o collutori, non assumere cibi né bevande, sciacquare il cavo orale con acqua, preferibilmente gargarizzando, per allontanare il più possibile la saliva, **coricarsi per almeno mezz'ora sul lato opposto** a quello del polmone del quale si vuole raccogliere l'espettorato, per facilitare il deflusso delle secrezioni in trachea, aprire l'apposito contenitore sterile con tappo a vite. Non toccare con le dita l'interno del contenitore né l'interno del tappo per evitare contaminazioni, provocare l'espettorazione con ripetuti e profondi colpi di tosse, espettorare nel contenitore, richiudere il contenitore assicurandosi che il tappo sia stato riavvitato completamente, fare pervenire il contenitore al Laboratorio **entro 3h dalla raccolta**.

**Raccolta liquido seminale per spermiocoltura:** Nei tre giorni precedenti la raccolta del campione, è necessario **ASTENERSI** da rapporti sessuali. Si procede, prima della raccolta, con un'accurata toilette e pulizia delle mani, del pene e dei genitali con detergenti specifici che vengono poi asciugati con carta assorbente pulita; si deve utilizzare un contenitore sterile con apertura ampia e con sicuro coperchio di chiusura; mai toccare l'interno del contenitore e del coperchio con le mani o la punta del pene; la raccolta deve essere fatta in ambiente pulito e decoroso senza l'utilizzo di creme o lubrificanti vari; tutto il liquido seminale prodotto deve essere attentamente e accuratamente raccolto e **consegnato entro 2/3 ore al Centro Prelievi**; se sono stati assunti antibiotici, antimicotici o batteriostatici, l'esame deve essere rinviato di 10-15 giorni dalla fine della terapia.

**Raccolta liquido seminale per spermioγραμμα** (si prenota tramite **ReCUP di REGIONE LAZIO al numero 069939 e indicare il PTV, come luogo di consegna**).

Seguire un periodo di astinenza dai rapporti sessuali per un minimo di 3 giorni ed un massimo di 5 giorni. Dopo accurata igiene dei genitali, raccogliere, mediante masturbazione, in un contenitore sterile reperibile in farmacia, tutto il campione di sperma avendo cura di non perderne qualunque frazione. Consegnare il campione prima possibile in laboratorio e comunque non oltre un'ora dalla raccolta. Evitare l'esposizione del campione a temperature inferiori ai 20°C e superiori ai 36°C.

Il giorno della prenotazione, il Paziente dovrà recarsi direttamente allo sportello 3, senza numero e consegnare i campioni dalle 8.30 alle 9.30. In caso di richiesta si spermiocoltura, l'esame non potrà essere eseguito nello stesso giorno.

**Prelievo SCOTCH TEST:** L'esame si effettua al mattino possibilmente molto presto, prima di lavarsi e defecare, per catturare le uova e/o le larve facendole aderire alla superficie gommosa dello scotch. Infatti gli ossiuri migrano di notte sino all'apertura anale dove depongono le uova.

Munirsi di un nastro adesivo (scotch) trasparente che sarà fatto aderire ad un vetrino (Non utilizzare scotch opachi, colorati o satinati) Il vetrino può essere richiesto presso le farmacie.

Non applicare creme o borotalco in zona perianale la sera precedente.

**ATTENZIONE: le uova di ossiuri sono appiccicose e molto infettive, pertanto durante tutte le fasi di raccolta del campione indossare guanti protettivi.**

Tagliare un pezzo di nastro adesivo trasparente poco più corto del vetrino (circa 5 – 6 cm)

Premere con la parte adesiva del nastro contro diverse parti della zona intorno all'ingresso dell'ano per 15 – 20 secondi per raccogliere le eventuali uova presenti. Una volta eseguita la raccolta, staccare delicatamente il nastro adesivo e farlo aderire saldamente sul vetrino evitando la formazione di bolle d'aria.

**IMPORTANTE: NON** sono idonei campioni raccolti con scotch non trasparenti o imbrattati di feci o se si sono formate bolle d'aria tra il vetrino e lo scotch.

Poiché la deposizione delle uova sulla cute perianale è intermittente è utile eseguire lo scotch test su almeno 3 campioni (preferibilmente a giorni alterni). In caso di positività di uno dei campioni non è più necessario continuare oltre la raccolta. Si consiglia inoltre di ripetere la ricerca dopo 10 giorni dal trattamento per il controllo dell'efficacia terapeutica.

Le larve di *Enterobius vermicularis* si deteriorano rapidamente al caldo. Qualora il campione non possa essere consegnato rapidamente al laboratorio deve essere conservato in frigorifero (2 – 8 °C). Lavare accuratamente le mani a prelievo ultimato in quanto le uova sono spesso già embrionate ed infettanti.

**Frammenti/squame UNGHIA per ricerca microscopica e colturale:** Attendere che l'unghia sia almeno di 2-3 mm più lunga del polpastrello; decontaminare una forbicina con un tampone intriso di alcool, tagliare l'unghia e conservare i frammenti in provetta/contenitore da consegnare al laboratorio. Annotare anagrafica e sito prelievo (esempio: cognome nome - mano destra). Non coprire le unghie con smalto. Nei giorni precedenti il prelievo non applicare farmaci sull'unghia. La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito **contenitore sterile con tappo a vite**, il paziente dovrà applicare una etichetta riportante il proprio nome, cognome, data di nascita sul contenitore e **NON** sul tappo.

Non aprire il contenitore prima dell'uso per evitare contaminazioni.

**Raccolta Urine per HPV:** urine della mattina

## **QUAL È LA PREPARAZIONE AL TAMPONE URETRALE MASCHILE?**

Di norma questo esame si esegue al mattino e devono essere trascorse non meno di 3 ore dall'ultima minzione. In questo modo si evita l'azione lavante delle urine sulle pareti dell'uretra.

Prima di sottoporsi a Tampone Uretrale maschile è necessario seguire alcune indicazioni:

- astenersi dall'eiaculazione nelle 24 ore antecedenti il test
- non assumere antibiotici o antimicotici nei 7 giorni precedenti l'esame
- non usare disinfettanti per almeno 3 giorni prima del test
- curare l'igiene intima sempre e soprattutto la mattina del test

Rispettare queste semplici raccomandazioni è fondamentale per ottenere un risultato affidabile e non incappare in falsi negativi.

## **PREPARAZIONE AL TAMPONE VAGINALE**

- Non essere nel periodo mestruale.
- Astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti.
- Sospendere ogni terapia antibiotica e antimicotica per 5 giorni.
- Evitare irrigazioni vaginali, terapie locali in vagina (ovuli, candele, ecc.) e bagni in vasca nelle 24 ore precedenti l'esame.
- Astenersi dall'igiene intima la mattina dell'esame.