



PREPARAZIONE COLONSCOPIA

UOC GASTRO_MOD-Prep

Rev. 3 – 25/06/2021

Pag. 1 di 1

U.O.C. di Gastroenterologia - Direttore: Prof. Giovanni Monteleone
Torre 6 Il piano (Linea arancione T6)

SIG. _____

APPUNTAMENTO PER IL GIORNO _____ ORARIO _____

NB: gli orari dell'appuntamento sono indicativi e possono variare in rapporto alle necessità contingenti.

La colonscopia richiede un'ottima pulizia intestinale per essere efficace (ad esempio, la diagnosi di polipi nella prevenzione del cancro del colon): una pulizia non adeguata richiede la ripetizione dell'esame. È necessario, quindi, eseguire una scrupolosa preparazione intestinale che consiste in una dieta e in un lavaggio intestinale.

Dieta: il giorno precedente l'esame non mangiare frutta, verdura, cereali, alimenti integrali. La sera prima dell'esame si può mangiare una minestra con semolino o poca pasta, yogurt o formaggio molle (100 gr. di stracchino o crescenza) o purè di patate. Dall'inizio della preparazione e fino all'esecuzione dell'esame è vietato mangiare cibi solidi. Nelle 3 ore precedenti l'appuntamento non bere, assumere eventuali terapie con un sorso d'acqua.

Lavaggio intestinale: consiste nel bere una soluzione di lavaggio che svuota l'intestino dal contenuto fecale, quindi va bevuta l'intera quantità prescritta per essere sicuri che non rimangano residui a disturbare l'esame. I migliori risultati si ottengono con la modalità di assunzione frazionata, assumendo metà dose la sera precedente e metà dose il mattino della colonscopia.

Una volta acquistato in farmacia uno dei prodotti sottoindicati, preparare la soluzione di lavaggio sciogliendo in acqua non gasata le bustine contenute nella confezione. Agitare bene fino a quando la polvere sarà completamente sciolta in acqua. Raffreddare in frigorifero la soluzione per avere un sapore più gradevole. Ogni dose della soluzione di lavaggio va bevuta in circa un'ora; se dovesse comparire nausea rallentare l'assunzione.

CLENSIA

- La sera precedente l'esame, tra le 18 e le 20, bere la soluzione ottenuta sciogliendo le 2 buste A e 2 buste B in 1 litro di acqua; a seguire, bere mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla).
- Il giorno dell'esame, a cominciare da 5 ore prima dell'appuntamento, ripetere lo stesso schema della sera prima. **TERMINARE DI BERE 3 ORE PRIMA DELL'APPUNTAMENTO. Totale liquidi da bere: 3 litri**

PLENVU [controindicato in caso di fenilchetonuria (presenza di aspartame) o di favismo (presenza di ascorbato)]

- La sera precedente l'esame, dalle 19.00 alle 19.30, bere la soluzione ottenuta sciogliendo la busta 1 in mezzo litro di acqua; a seguire, bere in 30 minuti almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, Gatorade o simile).
- Il giorno dell'esame, a cominciare da 4 ore prima dell'appuntamento, bere in 30 minuti la soluzione ottenuta sciogliendo le buste A+B in mezzo litro di acqua; a seguire, bere in 30 minuti almeno mezzo litro di liquidi chiari. **TERMINARE DI BERE 3 ORE PRIMA DELL'APPUNTAMENTO. Totale liquidi da bere: almeno 2 litri.**

SELG-ESSE [solo se i prodotti precedenti fossero risultati non efficaci o non tollerati in un precedente esame]

La sera precedente l'esame, dalle 19 alle 21, bere 2 litri di soluzione. Il giorno dell'esame, a cominciare da 5 ore prima dell'appuntamento, bere altri 2 litri di soluzione.

TERMINARE DI BERE 3 ORE PRIMA DELL'APPUNTAMENTO. Totale liquidi da assumere 4 litri.

N.B. PER APPUNTAMENTI DEL POMERIGGIO: restare digiuni l'intera giornata. Bere la prima dose alle 6 del mattino e la seconda dose 5 ore prima dell'orario dell'appuntamento. **TERMINARE DI BERE 3 ORE PRIMA DELL'APPUNTAMENTO.**

Portare due impegnative, una per "colonscopia" ed una per "esame istologico".

Almeno una settimana prima, contattare il proprio medico curante o lo specialista di riferimento per la sospensione di farmaci anticoagulanti o per la profilassi antibiotica in caso di cardiopatie importanti (protesi valvolari cardiache o altri dispositivi endovascolari, pregressa endocardite, shunt sistemico polmonare). **La solo cardioaspirina può continuare ad essere assunta.**

Portare eventuali esami precedenti (esami endoscopici, radiologici, ecografici, istologici, di laboratorio, cartelle cliniche, ecc.) e il referto dell'ultima visita ambulatoriale effettuata.

È necessario venire accompagnati poiché dopo una sedazione è assolutamente vietata la guida.