

EMERGENZA TERREMOTO LAZIO

Il Policlinico Tor Vergata invita tutti i cittadini donatori a recarsi al Centro Trasfusionale a donare il sangue in favore della popolazione del centro Italia colpita dal terremoto. **Siamo aperti nei giorni 24 e 25 dalle 8.00 alle ore 18.00, il 26 dalle 8.00 alle 14.00. Dal 27 agosto tutti i giorni dalle 8.00 alle 11.00.**

Requisiti richiesti al donatore

Digiuno

Da almeno 4 ore

Età:

Compresa tra i 18 ed i 65 anni per la prima donazione. Chi è già donatore può superare il limite dei 65 anni in relazione ovviamente allo stato di salute in atto e alla valutazione cardiologica

Peso:

Non inferiore a 50 kg (indipendentemente dalla statura o dalla costituzione)

Pressione arteriosa:

inferiore a 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA)
inferiore a 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)

Stato di salute:

- Non soffrire di malattie croniche (malattie autoimmuni, cardiovascolari, tumori maligni...)
- Non avere MAI avuto Epatite C, epatite B, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente ed uso di sostanze stupefacenti
- Infezioni da Epatite A sono da rivalutare dopo guarigione clinica ed esami
- Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, herpes labiali...)
- Non aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici. Si possono regolarmente assumere preparati vitaminici e pillola anticoncezionale
- Non essere stati sottoposti ad interventi chirurgici negli ultimi 4 mesi. I piccoli interventi locali vengono rivalutati dal medico
- Non aver subito esami endoscopici negli ultimi 4 mesi (gastroscopia, colonscopia, artroscopia etc..)
- Non aver effettuato viaggi o soggiorni in zone tropicali negli

ultimi 3 mesi (6 mesi se zone malariche)

- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (nel TOTALE del soggiorno) dal 1980 al 1996 e non essere stati trasfusi nel Regno Unito

Non avere il ciclo mestruale in corso (è consigliato lasciar trascorrere alcuni giorni dalla fine del ciclo)

- Non aver avuto parti negli ultimi 6 mesi o interruzioni di gravidanza
- Non tatuaggi, né agopuntura, né fori ai lobi, né piercing vari negli ultimi 4 mesi
- Non aver effettuato allenamenti pesanti o sport intenso nelle 24 ore precedenti il prelievo

Non è indispensabile essere completamente a digiuno, è possibile assumere caffè o thè moderatamente zuccherati ed eventualmente mangiare qualche biscotto secco o fetta biscottata; l'importante è non aver fatto colazione con cibi grassi, dolci, latte o altri prodotti da esso derivati

Normative sulla sospensione

Infezioni Epatite B

riammissione rivalutabile dopo guarigione clinica ed esami

Esami endoscopici(gastrosopia, colonoscopia, artroscopia...)

sospensione 4 mesi dall'esame

Viaggi o soggiorni in zone a rischio di malattie tropicali

sospensione per 6 mesi dopo rientro da zone malariche

Soggiorni nel Regno Unito per + di 6 mesi (nel totale dei soggiorni) dal 1980 al 1996

sospensione definitiva non solo per il soggiorno ma anche per chi, in quegli anni, avesse subito una trasfusione di sangue nel Regno Unito

Interruzioni di gravidanza

sospensione 6 mesi

Tatuaggi, piercing, agopuntura, fori ai lobi

sospensione 4 mesi

E' opportuno autoescludersi dalla donazione se si hanno nella propria storia personale problemi quali: alcolismo, assunzione di droghe, malattie veneree, epatite o ittero, rapporti sessuali a rischio, positività per il test della sifilide, dell'Aids, dell'epatite B e C, malattie croniche renali, tumori, affezioni vascolari o cardiache, diabete (solo se insulino dipendente) e epilessia.

Prima di ogni donazione, il medico selezionatore effettuerà una visita con lo scopo di valutare la tua idoneità fisica a donare il sangue, segnalando la presenza di elementi che controindicano la donazione.