

## **Programma Corso**

### **“Il contatto e la mobilitazione nelle cure infermieristiche”**

08 30 - 09 00 Registrazione dei partecipanti

09 00 - 10 00 M.Galizio / S.Franco

“Il contatto nelle cure infermieristiche”

10 00 - 10 30 Role playing:

“Entrare in contatto”

10 30 - 10 45 L. Papaleo / T. Canitano.

“Il tocco massaggio e la mobilitazione nel reparto di degenza”

10 45 - 11 00 A. Giaquinto / M. Passariello

“Toccare per trasmettere sicurezza alla persona  
durante gli esami diagnostici”

11 00 - 11 15 E. De Luca / F. D’Emilio

“Comunicare attraverso il “tocco” con il paziente critico”

11 15 - 11 30 Pausa

11 30 - 13 00 Esercitazione pratica guidata

13 00 - 13 20 Feedback

13 20 - 13 40 Test di valutazione

Luogo del corso: Policlinico Tor Vergata, Aula Anfiteatro

Data prima edizione 17 maggio 2010, seconda edizione 24 maggio 2010

Orario dalle 8 30 alle 13 40

Segreteria organizzativa: Simonetta Franco

## **Abstract Corso:**

“Il contatto e la mobilitazione nelle cure infermieristiche”

Il contatto è lo spazio di intimità che si crea nel rapporto infermiere persona assistita durante le cure infermieristiche.

I gesti di cura permettono all’infermiere di prendersi cura della persona rispondendo ai bisogni di accoglienza, riconoscimento e sicurezza.

Le mani possono apprendere come diventare sensibili, accoglienti e rispettose dei fattori fisici, psichici, culturali e spirituali che appartengono alla persona che inizia un percorso di cura.

Attraverso l’arte del toccare, l’atteggiamento di ascolto e l’assenza di giudizio si può agire la cura nel suo significato più autentico beneficiando sia la persona assistita che l’infermiere.

## **Obiettivi del corso**

Il percorso a carattere teorico pratico facilita il professionista::

- Nell’acquisire consapevolezza rispetto al significato dei gesti di cura
- Nell’apprendere gesti semplici di “tocco” attraverso i quali è possibile trasmettere sicurezza e sensazioni di benessere alla persona assistita
- Nell’imparare alcune tecniche di mobilitazione