



## Comunicato stampa

### GIORNATA NAZIONALE DELLA MALATTIA DI PARKINSON

*Il 26 novembre si lavora per informare*

*La Ricerca è l'arma vincente: diagnosi precoce e cure il punto di partenza per rallentarne l'evoluzione*

**La Giornata Nazionale della Malattia di Parkinson** Roma, **XX novembre 2011** – Sabato **26 novembre** si celebra in tutta Italia la **Giornata Nazionale della Malattia di Parkinson** – promossa da **LIMPE** (Lega Italiana per la lotta contro la Malattia di Parkinson, le Sindromi Extrapiramidali e le Demenze) e da **DISMOV-SIN** (Associazione Italiana Disordini del Movimento e Malattia di Parkinson) da anni impegnate sulla patologia.

**Obiettivi** La Giornata – celebrata in tutta Italia anche nel 2010 – è nata per **combattere la scarsa informazione, sensibilizzare** sull'importanza della **diagnosi precoce**, sui progressi della **Ricerca**, ma anche sulla **qualità di vita dei pazienti**. Si stima che **in Italia siano circa 150.000 i soggetti affetti da Parkinson** e altri 50.000 i pazienti con un parkinsonismo; nella maggior parte dei casi la malattia si manifesta attorno ai 60 anni, ma in un 10 per cento di persone i sintomi compaiono prima dei 40 anni. La Giornata vuole essere un aiuto per i pazienti ed i familiari che devono vivere il quotidiano, sapendo di poter contare sui migliori specialisti e sulla **Ricerca** l'arma vincente per questa malattia.

**Le iniziative, il sito e il Numero Verde** Durante la Giornata, molte strutture sanitarie della penisola saranno aperte per offrire informazioni sulla Malattia di Parkinson. Per conoscere le strutture aperte e le iniziative organizzate si può visitare il sito [www.giornataparkinson.it](http://www.giornataparkinson.it) o chiamare il **Numero Verde 800 14 96 26**.

#### **Le strutture e le iniziative a Roma**

- o **Istituto di Neurologia Università La Cattolica del Sacro Cuore** (Largo Agostino Gemelli,8 00168): dalle 9 alle 13 apertura Struttura
- o **Ospedale S. Eugenio-Ospedale Vecchio Piano IV UOC Neurologia** (Piazzale dell'Umanesimo 81 00100): dalle 9.30 alle 11.30 apertura info point
- o **Policlinico Universitario Umberto I - Unità Dipartimentale Centro Malattia di Parkinson** (Viale dell'Università 30 00185): Incontro interattivo con pazienti dalle 10.30 alle 13.00 (Aula C)
- o **Ospedale San Giovanni Battista** (Viale Morselli 13 00148): dalle 10.00 alle 13.00 info point con attività teorico pratica su terapia di gruppo.
- o **I.R.C.C.S. Fondazione Santa Lucia** (Via Ardeatina, 306 00179): dalle 9 alle 13 incontri tra pazienti ed esperti

(medici, fisioterapisti, logopedisti, dietisti); proiezione powerpoint e dvd su FisiokinesiTerapia motoria. Per info: 06 51 50 17 65 – 06 51 50 14 62

- o **Azienda Ospedaliera Sant'Andrea –Ambulatorio Malattia di Parkinson e altri disordini del Movimento - Sapienza Università di Roma** (piano -1) stanze 45-49 Via di Grottarossa 1035/1039 00189: medici, psicologhe e fisioterapiste saranno a disposizione presso le stanze dell'ambulatorio per informazioni su malattie, percorsi diagnostici e terapeutici
- o **Policlinico Tor Vergata- Biblioteca della Neurologia- V piano- Torre Degenze Policlinico** (Viale Oxford 81 00133) dalle 10 alle 12 seminario "Esiste una terapia non farmacologica del Parkinson?" (Biblioteca Neurologia)
- o **I.R.C.C.S. San Raffaele Pisana - Centro per lo studio e la cura del Morbo di Parkinson** (Via della Pisana 216 00163): dalle 9 alle 13 medici e psicologi daranno informazioni. Per info:06 52 25 23 11
- o **Dipartimento di Neurologia e Psichiatria- Sapienza Università di Roma** (Viale dell'Università 30 00185): Dibattito dal titolo "Prendiamo un caffè insieme e discutiamo sulla malattia di Parkinson" dalle 16.00 alle 18.00 (Aula B)

### Il messaggio-chiave della Giornata

Il messaggio della Giornata è sintetizzato dallo spot radio-televisivo cui ha prestato la propria voce **Andrea Bocelli**,: **"La malattia di Parkinson non deve cambiare l'armonia della tua vita: affrontala subito!"**. La Giornata rappresenta un'opportunità per saperne di più. Un passo verso la diagnosi precoce, una cura migliore e una più serena gestione della vita.

### La qualità di vita dei pazienti

"La qualità di vita dei pazienti è l'obiettivo principale per cui stiamo lottando - ha affermato **il Prof. Ubaldo Bonuccelli, Presidente LIMPE** – e grazie alla Ricerca oggi è possibile raggiungere questo obiettivo. In questo senso infatti abbiamo predisposto un importante **Progetto di Ricerca** che verrà sviluppato insieme a DISMOV-SIN, allo scopo di verificare l'efficacia di un protocollo riabilitativo sperimentale nella **prevenzione delle cadute dei pazienti affetti da Malattia di Parkinson**. Per sostenere questa ricerca sul piano economico, verrà avviata una **raccolta fondi** che include una serie di iniziative che realizzeremo per tutto il corso del prossimo anno."

La **qualità della vita** non è legata alla singola medicina o alla visita presso uno specialista, ma ad un approccio integrato che prevede terapie farmacologiche, ma anche sostegno psicologico al paziente e alle famiglie, attività riabilitative e ricreative.

### L'obiettivo della Ricerca

"La Giornata ha il grande valore di sensibilizzare e informare su una patologia così delicata. Le cure attuali riducono i sintomi motori – non sempre riconoscibili - anche se non arrestano la malattia - ha dichiarato il Prof. Paolo



Barone, **Presidente DISMOV-SIN** – negli ultimi dieci anni sono stati fatti passi da gigante e oggi la malattia è tenuta sotto controllo molto meglio rispetto al passato.”

L’obiettivo di molti studi negli ultimi 20 anni è **modificare il decorso della malattia** - rallentandone l’evoluzione. Una delle nuove frontiere della medicina è lo sviluppo di farmaci che hanno lo stesso effetto neuroprotettivo di alcune sostanze esistenti in natura – come il **tabacco** o il **caffè** - che inibiscono gli enzimi che danneggiano i neuroni. Sulla base di un’indagine presentata recentemente dal CENSIS, la terapia farmacologica dà grandissimi benefici nel controllo dei sintomi, specie nei primi anni, ma richiede continui aggiustamenti e ricalibramenti perché da un lato la malattia progredisce e dall’altro gli effetti collaterali dei farmaci possono arrivare ad essere invalidanti quanto i sintomi della malattia stessa.

**LIMPE** LIMPE nasce nel 1974, nel giro di pochi anni diventa il punto di riferimento per i neurologi italiani interessati alla Malattia di Parkinson, alle Sindromi Extrapiramidali e alle Demenze e si costituisce ente morale senza fini di lucro. LIMPE ha basato la propria attività sull’interdisciplinarietà accogliendo sia i ricercatori di base (soprattutto neurofarmacologi e neurochimici) che i clinici e promuove la ricerca; inoltre, ha sempre ritenuto importante istituire e mantenere un contatto con i pazienti e i loro familiari e con le Associazioni dei Pazienti presenti sul territorio, riservando un’area dedicata ai pazienti sul proprio sito. Le Associazioni dei Pazienti, puntualmente presenti ad ogni Congresso Nazionale LIMPE, sono un importante punto di riferimento per comprendere meglio la realtà e la quotidianità della Malattia di Parkinson.

**DISMOV-SIN** DISMOV - SIN costituisce la sezione italiana del Movement Disorders Society (USA) rappresentando contemporaneamente una articolazione della Società Italiana di Neurologia ed è presente su tutto il territorio nazionale. Scopo dell’Associazione è diffondere la conoscenza e favorire la ricerca in tema di malattie neurologiche che comportino una alterazione del normale movimento, quali, ad esempio, la Malattia di Parkinson ed i Parkinsonismi, i tremori, i movimenti involontari determinati da molteplici cause.

**Ufficio stampa**  
**GAS Communication Srl**  
**Lara Luciano – Veronica Fracassi**  
**Tel. 06 68 13 42 60 – Fax 06 68 13 48 76**  
[l.luciano@gascommunication.com](mailto:l.luciano@gascommunication.com)  
[v.fracassi@gascommunication.com](mailto:v.fracassi@gascommunication.com)