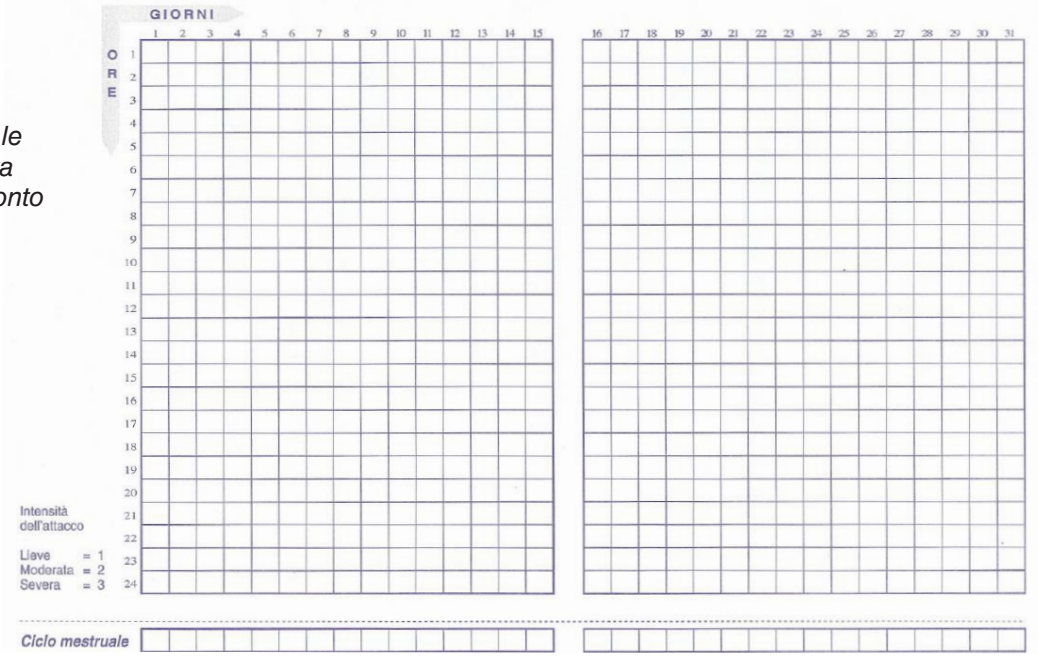
Porta allo specialista un diario del tuo mal di testa, con le informazioni riguardanti la frequenza, la durata, l'intensità e le caratteristiche del tuo mal di testa negli ultimi mesi. Tieni anche il conto dei farmaci che assumi. Utilizzare lo schema a fianco dopo avere fatto delle copie (una per ogni mese).

mese



Società Italiana per lo Studio delle Cefalee
www.sisc.it sisc@sisc.it