

## Modalità di prelievo e raccolta dei campioni biologici

**Prelievo di sangue venoso:** Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo.

**Raccolta per esame urine completo:** Lavare accuratamente i genitali esterni. Raccogliere un campione del getto intermedio delle prime urine del mattino, scartando il primo getto, salvo diversa indicazione del medico curante. Usare **provette** monouso reperibili in farmacia. Per le donne si consiglia di attendere almeno 3 giorni dalla fine del ciclo mestruale.

**Raccolta urine per urinocoltura:** Lavarsi accuratamente le mani. Lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone. Scartare il primo getto e raccogliere, salvo diversa indicazione del medico curante, l'urina del mitto intermedio direttamente nel **contenitore sterile** reperibile in farmacia. Chiudere rapidamente ed ermeticamente il contenitore e consegnare entro il più breve tempo possibile al Laboratorio. È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana. Per la ricerca di: CHLAMYDIA; MYCOPLASMA - UREAPLASMA; NEISSERIA GONORRHOEAE e MICOBATTERI si devono raccogliere le urine del primo mitto (massimo 10-15 ml ovvero altezza 1 dito circa in un contenitore sterile).

**Raccolta per esame urine completo e urinocoltura in pazienti pediatrici:** Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone. Detergere accuratamente i genitali esterni. Applicare il sacchetto (reperibile in farmacia) facendolo aderire bene alla cute. Lasciare "in situ" il sacchetto per non più di 60-90 minuti; se necessario provvedere alla sua sostituzione e ripetere l'operazione. Appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto, richiuderlo accuratamente, riporlo chiuso senza travasare in un contenitore in plastica sterile per urine e consegnare nel più breve tempo possibile al laboratorio.

**Raccolta urine delle 24 ore:** Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo: eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 8,00), raccogliere nell'apposito contenitore, reperibile in farmacia, tutte le urine della giornata e della notte. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 8,00) nello stesso contenitore, al termine di tali operazioni consegnare il contenitore al Laboratorio. Le urine, durante il periodo della raccolta, devono essere conservate in un luogo fresco.

**Proteinuria di Bence Jones:** Il campione di elezione è costituito da urine fresche del mattino (raccogliere il mitto intermedio).

**Raccolta feci per ricerca di sangue occulto:** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari ad una noce. È consigliabile eseguire l'esame per 3 giorni consecutivi, salvo diversa indicazione del medico curante, e i campioni possono essere consegnati insieme il terzo giorno della raccolta solo se conservati in un luogo fresco (2-8°C) e scrivendo su ciascuno la data della raccolta.

**Raccolta feci per Calprotectina ed Elastasi Pancreatica:** le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari ad una noce. Il campione deve essere consegnato al laboratorio entro due ore dalla raccolta.

**Raccolta delle feci per esame parassitologico e coprocultura:** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari ad una noce. Per l'esame parassitologico è consigliabile eseguire l'esame su 3 campioni in 3 giorni diversi e consegnare ciascun campione entro 2 ore dalla raccolta. Per la coprocultura inoltre è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana.

**Raccolta feci per h.pylori e genotipizzazione:** Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei contenitori in commercio in quantità pari ad una noce e **congelate immediatamente. Durante il trasporto il campione non deve scongelarsi.** Nel caso in cui debba essere eseguita la **GENOTIPIZZAZIONE** nei tre giorni antecedenti la raccolta va seguita una dieta priva di fibre.

**Scotch test:** Eseguire al mattino senza aver effettuato il lavaggio della parte. Utilizzando scotch trasparente appoggiando la parte adesiva del nastro sulle pliche anali e applicando una leggera pressione. Lasciare il nastro adesivo in questa posizione per 10 minuti. Stendere il nastro adesivo sulla superficie di un vetrino, precedentemente fornito dal Laboratorio, evitando la formazione di bolle o di pieghe. Consegnare il vetrino in Laboratorio. Per qualsiasi ulteriore chiarimento contattare direttamente il Laboratorio.

**Raccolta espettorato per esame culturale:** Eseguire la raccolta al mattino a digiuno in un contenitore sterile a bocca larga, reperibile in farmacia. Sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua. Eseguire una espettorazione profonda affinché il materiale sia di origine tracheobronchiale e non salivare. Consegnare prima possibile il campione in Laboratorio. **NB** Il campione

all'arrivo in laboratorio deve superare la validazione microscopica di idoneità. Se non idoneo il paziente dovrà riportare il campione. Per sapere se il campione consegnato è idoneo o meno si deve telefonare il giorno stesso della consegna del campione dalle ore 12.00 alle 13.00 allo 06/20902074.

**Raccolta liquido seminale per spermioγραμμα:** Seguire un periodo di astinenza dai rapporti sessuali per un minimo di 3 giorni ed un massimo di 5 giorni. Dopo accurata igiene dei genitali, raccogliere, mediante masturbazione, in un contenitore sterile reperibile in farmacia, tutto il campione di sperma avendo cura di non perderne alcuna frazione. Consegnare il campione nel più breve tempo possibile in laboratorio e comunque non oltre un'ora dalla raccolta. Evitare l'esposizione del campione a temperature inferiori ai 20°C e superiori ai 36°C.

**Raccolta liquido seminale per spermiocoltura:** Dopo accurata igiene dei genitali, raccogliere, mediante masturbazione, il campione in un contenitore sterile, reperibile in farmacia e consegnarlo al Laboratorio entro un tempo massimo di 2h dalla raccolta.